



Б  
123.392  
ТЗ> А. Ф. ТЕРЕХОВ

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СРЕДНЕГО ПОВОЛЖЬЯ

ОБЛГИЗ · КУЙЫШЕВ. 1944

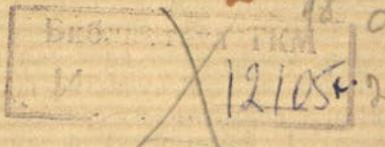
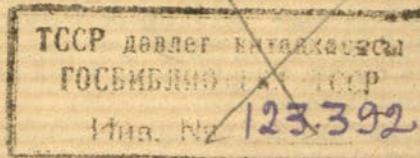
615.3

КУЙБЫШЕВСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД

А. Ф. ТЕРЕХОВ

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СРЕДНЕГО ПОВОЛЖЬЯ

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО  
ПО ИХ СБОРУ И СУШКЕ



ОГИЗ  
КУЙБЫШЕВСКОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
1944



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Использование дикорастущих лекарственных растений для нужд здравоохранения до самого последнего времени развито очень слабо. Несмотря на то, что потребность в лекарственных травах становится сейчас, в обстановке Отечественной войны с германским фашизмом, всё более и более острой, многие из них вовсе отсутствуют в аптеках, хотя мы их буквально топчем под ногами.

Необходимо всерьёз приступить к использованию ресурсов богатой флоры дикорастущих трав и дать стране новые сотни и тысячи тонн лекарственного сырья.

Настоящее краткое руководство по сбору и сушке лекарственных растений написано специально для обслуживания сборщиков, работающих в Куйбышевской и Ульяновской областях. В этой книжке помещено описание только тех видов лекарственного сырья, сбор которых в той или иной мере возможен в Среднем Поволжье.

Книжка рассчитана на колхозный актив и особенно на учащуюся молодёжь. Привлечение школ к заготовкам лекарственных растений позволит максимально использовать природные ресурсы этого вида сырья. Под руководством учителей, в первую очередь — биологов, школьники соберут все лекарственные травы, которые растут в их районе.

Не надо смущаться, если на первых порах дело это покажется трудным. Все препятствия могут быть преодолены организованностью, а главное — тем энтузиазмом, который проявляет наша молодёжь, когда дело касается помощи родине и фронту. Помимо всего прочего участие школьников в сборе лекарственного сырья обогатит их знание местной флоры.

Со своей стороны, Куйбышевский ботанический сад готов оказать всяческую помощь в устраниении возникающих при заготовках растительного сырья затруднений.

М. Н. Яшанов

Директор Куйбышевского ботанического сада

## НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ СБОРЩИКУ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Прежде чем приступить к сбору лекарственного сырья, постарайся выяснить в аптеке, на какие растения имеется спрос. Там ты получишь список заготовляемых лекарственных трав.

Просмотри в настоящей книжке обо всех растениях этого списка. В ней о каждом растении сказано, где его собирать, — повсеместно или только в некоторых районах, обычное это растение или более редкое, где его искать — в лесу, в долинах рек или в степи. Сопоставив всё это, ты можешь решить, какие из требуемых трав ты можешь собрать. Если в книжке совсем нет какого-нибудь растения — это значит, что указанное растение или совсем не растёт у нас или встречается так редко, что собрать его в сколько-нибудь заметном количестве нельзя.

Выписав из книжки, что и когда нужно собирать, и составив план работ, начиная с весны и кончая осенью, ты будешь видеть, как приступить к работе, когда её производить, какое оборудование потребуется и где ты будешь сушить и хранить готовое сырьё.

Ещё до сбора побывай в тех местах, где будешь собирать; наметь наиболее удобные участки (где растений больше и легче сбор). Помни, что, когда наступит время сбора, поздно будет заниматься поисками нужного растения. Сборы же только те имеют цену, которые произведены в свое время, — ни раньше, ни позже.

Цветы собирай, пока они имеют свежий вид и ещё не начали завязывать.

Ягоды — вполне зрелыми; недозрелых, а также перезрелых, загнивших, засохших и изменивших свой цвет собирать не нужно.

Листья собирай в начале цветения.

Соцветия (липа, ландыш) — в момент расцветания и полного цветения. От цветающие соцветия, когда начинают образовываться плоды, собирать не нужно.

Всю траву (без корней) и цветущие верхушки собирай так же, как и соцветия, в момент расцветания и полного цветения.

Почки — когда они сильно набухли, покрылись смолой, но ещё не начали распускаться.

Корни собирай ранней весной, пока нет ещё листьев и растения ещё не тронулись в рост, или осенью, когда стебли уже завяли.

Кору собирай весной. В это время кора легко отстает от древесины.

Помни, если ты собираешь в сухую погоду и без росы, то есть, если трава, которую ты срываешь, совершенно сухая, — она легко поддается сушке, не чернеет, не плесневеет, не приобретает затхлого запаха. Сырьё выходит отличного качества и вида. Сырая же трава не высыхает долго и очень легко портится.

Следовательно, собирай траву, цветы, листья исключительно в сухую погоду и когда нет росы. Даже для корней вредно, если они часами будут мокнуть под дождём.

Необходимо, чтобы в твои сборы не попадало ничего постороннего — ни других растений, ни сора, ни земли. Если требуются цветы — давай только цветы, если корни — давай только корни и никаких других частей растения.

Итак, сборы каждого растения производи в своё время, в сухую погоду и не допускай посторонних примесей.

Когда собираешь нежные части растений, не следует их мять или тую набивать в мешок, от этого сырьё получится плотного качества. Лучше всего в этом случае употреблять корзины и собираемые части растений укладывать достаточно рыхло. Листья, например, следует прокладывать веточками: слой листьев, рядок веточек, потом опять слой листьев и т. д.

После сбора сейчас же приступай к сушке растений. Никогда не откладывай; не давай им лежать в корзинах (тем более в мешках) или в куче. От этого сырьё может легко притти в негодность.

При сушке поступай так, как написано в книжке. Если, например, сказано, что нельзя сушить на солнце — суши обязательно в тени. Очень часто от действия солнца лекарственные вещества разлагаются и, следовательно, пропадают.

Не все, конечно, вещества изменяют свою природу на солнце. О них в книжке сказано, что сушка такого-то сырья на солнце

допускается. Например, так можно сушить многие корни и корневища.

Очень хорошие результаты можешь получить, если будешь сушить под железной крышей, на сквозняке, где растение сохнет очень быстро, а чем быстрее оно высыхает, тем лучше. Лекарственные вещества разлагаются не только на солнце, но отчасти также и при всяком другого рода сушке, при медленной в особенности. Да если ещё вдобавок трава или корни начнут плесневеть или подопревать, тогда и подавно ничего от лекарственных свойств не сохранится. Нужно, следовательно, сушить сырьё по возможности быстро.

Вместо чердака может быть подходящим местом и всякое другое сухое, легко проветриваемое помещение.

В некоторых случаях в книжке указывается сушка на печи, в печи или даже в специальных сушилках. Казалось бы, что чем жарче, чем выше температура сушки, тем лучше получится сырьё, так как таким способом можно его высушить очень быстро. Но это не так. Дело в том, что химические целебные вещества пропадают не только на солнце или при медленной сушке, но и при высокой температуре, от жары. Поэтому там, где сказано, что нужно сушить при умеренной температуре, строго соблюдай это указание. Лишь ягоды и другие сочные плоды принято сушить при 60—80°.

Когда будешь сушить любое растение, старайся раскладывать его возможно более тонким и рыхлым слоем; от этого оно скорее и равномернее сохнет. Рекомендуется подвешивать холстины, рогожи, проволочные сетки, решёта и т. п. и на них раскладывать сохнувшее сырьё.

Корни и траву при сушке следует чаще переворачивать, стараясь не крошить их, так как труха обесценивает готовое сырьё.

На ночь сохнувшее растение обязательно вноси в помещение, чтобы не попортила его роса или дождь.

У себя хранить готовое сырьё долго не следует: поскорее сдай его в аптеку. Всё же хоть временно, но придётся его хранить. В этом случае нужно поступать так.

Прежде всего, что значит готовое сырьё? Это значит, что оно совершенно сухое, листья шелестят, как бумага, нежные части легко перетираются в порошок между пальцами, корни и ветки становятся хрупкими и лёгкими и т. п.

Такое сухое сырьё нужно хранить в ящиках. Берут чистый, плотный, хорошо закрывающийся ящик и обклеивают или обкладывают его внутри плотной бумагой. Дают ему хорошо пропахнуть, а затем аккуратно и ровно укладывают в него сухие

растения, осторожно приминая при помощи дощечки и стараясь при этом не крошить листьев или цветов. Потом плотно закрывают крышкой, обклеенной той же бумагой. Не мешает щели ящика заклеить полосками бумаги ещё и снаружи. Упакованное сырьё следует хранить в совершенно сухом месте, чтобы оно не отсырело и не пропало. В таком виде направляют его на приёмный пункт. Старайся не попортить его дорогой, не подмочить дождём.

Гораздо хуже готовое сырьё сохраняется в мешках. В этом случае приходится быть особо осторожным, чтобы не перемять и не раскрошить его, а ещё лучше поскорее сдать сырьё на приёмный пункт.

При хранении готового сырья надо стараться избегать сырых помещений. Высущенные растения легко могут заплесневеть, приобрести затхлый запах и, следовательно, притти в полную негодность. Помещение должно быть совершенно сухим, легко проветриваться.

Нельзя хранить сырьё вместе с сильно пахучими веществами (карболка, нафталин, керосин, кожи и пр.); травы легко могут получить запах этих веществ. Душистые травы также поэтому следует хранить отдельно от недушистых. Этого же правила следует придерживаться и при хранении всякого рода ядовитых трав, которые необходимо складывать в отдельное изолированное помещение. Помещение должно быть хорошо отремонтировано, выбелено. Надо следить, чтобы сырьё не попортили мыши и крысы, а также разного рода жуки и клещики.

Чрезмерный свет и тепло вредны растительному сырью.

## ОПИСАНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

### Аир — *Acorus calamus* L.

Многолетнее растение из семейства ароидных. Листья длинные, мечевидные, пахучие, отходят от толстого, также пахучего корневища. Цветочный стебель трёхгранный, несёт толстый початок, покрытый мелкими зеленоватыми цветками и находящийся при основании длинного верхушечного листа.

Аир растёт по болотистым лугам, берегам рек и прудов в Карсунском районе Ульяновской области.

Собранные осенью корневища отмывают от грязи, от них отрезают все корни и листья. После провяливания на воздухе корневища режут на куски длиной 15—20 сантиметров одновременно счищают кожицу (иногда заготовляют и неочищенные корневища).

Сушку производят на подкладах (решёта, полотнища и т. п.), в хорошо проветриваемых помещениях или на открытом воздухе. Корневища раскладывают тонким слоем. В горячих печах или в сушилке при температуре выше 30—35° сушить корневища аира нельзя, так как содержащееся в них эфирное масло быстро улетучится.

Хорошее сырьё должно обладать сильным характерным ароматом и состоять из кусков толщиной не менее полсантиметра, внутри белых, снаружи белых или розоватых с сероватым или желтоватым оттенком. Побуревших и плохо очищенных корневищ должно быть минимальное количество. Совсем не допускается примесь корневищ других растений. Не должно быть земли и других минеральных частиц.

Корневище аира, содержащее кроме эфирного масла (запах!) ещё и горечь, имеет применение при различных желудочных заболеваниях.

МОЛОДЕНЧИК НІ СЕМЕЙСТВА МАРПОРИ. ПРОКОКЕ БАСТЕНН  
(НОТОДА Б БОСТ ДЕЛЮБЕР) С СЕТЮОЗОБРУНН ТРЕСЯНН. УБЕСТОК  
СОСТОИТ НІ 3 НІ БЕДХУМЕ ПРЕДЕМСТАРХ БОЗОБРУНН ЖЕНЕСТКАР, БРО-



Рис. I. АНТЕЙ ЖЕРЖЕТНЕНН.

НОН ДАШЕДИН — БАУДЕНН НІ 3 МИЛОКХ НІ ВАЖКУДЫОНН НІ 3 — 10  
ЯРКИХ ДАШЕДИНСТКАР; ТРИДИНН МОЛОДЕНЧИКИ, СБОЦМЕГР  
СЕБОННН ННТРУНН БАУННУЮ ТЫГДОДАК; ИЛДОДНН СОЗДЕБАННН БАС-  
ТУДСЕТКА НІ 15—20 СЕМЯРХ; КАЖДА НІ КОТОПАК СОЗДЕБАКИ НІ  
БОДХОНУ ОДКОРНДИМОУ СЕМЯНН. ННСТАРА ГАДХАСТИКЕ О МАРХИКХ  
ДЕСТЕРЕ ОДХАДКИИСИОМЕЛО НІ МАРХИПОЛО ГДЕСТКА НІ 3 АГО-

ДЕБАХИИН ПРИХАСТЕПХИХ ОДХАХОВ. НОНЕГРНМЕ ТОЛСТОЕ,  
КОДОТКОЕ, О ТЕЛО ОДХОДТ БННІ СЛАДКИЕ МРХИКИЕ КОДНН  
БИХУН ТОУМННОН. БЕТЕТ НЕТОМ. (Рис. I).

АНТЕЙ — ОДХА ОГРДИХЕ БАСТЕННЕ БАСТЕННЕ БОЛО-БОСТОДХИХ ОДХАСТХ  
Н БЕЧУДИИКХ ЕБОПЕНЕКХОУ АСХН СССР. БАСТЕТ ОН НІ СРДО-  
БАСТХ МЕСТАХ БОДННХ БЕК, НІ ОНДГДЕЖХОУМ РАСТВИХИХ.  
МОЛОДО НІ 10 А УОМЕ БОЛН. НЕДЕДО ОН БСТДЕДЕТСА ГОРДИИИН  
САБОДУРМН; НУСПАГАРХ ГАКЖУДНОН НІ КАЖДОМ ШАЛЯ, АТО, КОНЕДО,  
ОДЕХР ГУСЛЮПНСТВАТ СОДА.

НІ СМЕМНСТАРХ СУТЕР С КАСПОМН (ДНКОН МАПАБОН) (ЛЯСАФЕС)  
ЛУННУГИСА Л.). А СУТЕР ДЕТИНН ННМР НЕМНОЛН ГОУПАМЕ ТРЕТОЕ  
РДОНОН, ТОЛДА КАК А КАСТМР ОН НІ БЕКОУПКД БА 3 КДУННЕ.  
ГАДХЖИЯ АСМЕНАР А СУТЕР, КАК ОД СОМЕ ТОРОДНУДЕР БРМЕ  
СОСТОИТ НІ 3 НІН ГОУПАМЕ (ДО 10) АЗАКХ НІ МЕРКИХ НИСТОДХОБ, А

А КАСТМАЛ ТОПКД БА 3, ЗАТО ОДЕХР МИДОРХ.  
АНТЕЙНН КОДЕАР МОЖДО БИКИИАБАТ ОСЕНПД, КОЛДА БАС-  
ТЕННЕ ЗАБРНХЕТ; НЕТЕНН КОДЕАР БДРДПДН НІ СОЗОМД НЕ ТОДНТСА.  
МОЖДО СОГДИДАТ БІО НІ БЕХОН (ДО ОУРАННН ЗЕДХИХ ОДЕЛЕР).

Б РЕДО НДАТ ОДНІ ДОКОРРЕ КОДНН СУТЕР. ОНДАГО БИКИИ-  
БАСТР НЕНЕГОДПАСННЕ БСЕ КОНЕГРНМЕ ДЕНИКОМ, СТАБДАРХ НЕ  
ОРЕБДНТП ДОКОРРЕ МРХИСТАХ КОДЕМКОВ. ДЕДЕ КОНЕГРНМЕ  
ДЕЛДЕ НИОУПАТА А ХОДОНН БОДЕ. ОТДЕЗАИИЕ ДОКОРРЕ КОДНН  
СЕЛДА НИОУРНБИОТ НІ БОДАХЕ, ОСЧЕ ДЕЛО С ННХ ЧИМБИО  
ОСГДАМ НОНДОМ НОЖДА. Н САМКЕ НДО ОНДАСТУНТР НУГЕЧПДН-  
ЖЕПУТЕОТ. ТАКНЕ ОДНМЕННРЕ КОДНН НМЕТО НІ ДЕРДХ, ДИНОИО  
ДО 20 ГАСТНМЕТОБ НУДОЕР (ГДЕЕ ДУНННЕ БАСДЕЕСОТ). КОДНН  
МЕХЕ ДВАХ ГАСТНМЕТОБ ОДГАСДЕЕСОТ.

ГАСНТР НІ МОЖДО НІ ОТКПАЛО БОДАХЕ, О СОМЕМНН НІН  
ДАСКЕ Б АДИМУКХ, О ТЕМПЕБАТДА НЕ ДЕДЖАТ БРМЕ 40°.

ННГДЕ КОДНН НОЖЕПУТЕОТ, А АТО НЕ ТОДНТСА. НІ ННТН КНУТОДХ-  
МОР СРЕЖДАХ КОДНН БОДНН СОСДЕ НІ АНДСТКА НІ САМКН  
КНУТОДХМ ЛОТОРОЛО СРДР.

ХОДОМЕЕ СРДРГЕ СОСТОИТ НІ ИНДИДНДНДКИХ НЕДГАСБЕТАРН-  
ХРХ КУСКОВ БАСННДНДНДНН, ГИДДАКД НІ БАУДНН ДЕЛО О МРЕСА

(КОДНН ТОУМЕ 1,5 ГАСТНМЕТДА ЕЛЕДАТ НІН ГАМКЕ БАСДЕЕСАТР  
АДОДА). СРДРГЕ ДОУЖДО ГАДР ГАХМ, ГИСТЕК ТАУПСА НІ ГАДОД  
ГАДАР).

ХАДСАРНБИИНН НІ КОНДА НІ ОДНМЕННРХ, ДОТЭМ-  
ДОУЕЕ ЧИПУХО.

НЕБИИХ НІ МЕРКИХ КОДНН, А ТАСКЕ КОДНН ДДАЛХ БАСТЕНН.

СРДРГЕ ДОУЖДО ГАДР ГЕД 36МН Н СОДА.

КОДНН СУТЕР ГОДЕДЖАТ МОЛО СУНН НІ ОДНМЕННТОСА А КА-

БОДХОНУ ОДКОРНДИМОУ СЕМЯНН. ННСТАРА ГАДХАСТИКЕ О МАРХИКХ  
ДЕСТЕРЕ ОДХАДКИИСИОМЕЛО НІ МАРХИПОЛО ГДЕСТКА НІ 3 АГО-

ДЕБАХИИН ПРИХАСТЕПХИХ ОДХАХОВ.

9

## Белена — *Nyoscyamus niger* L.

Двулетник, реже однолетник из семейства паслёновых. Довольно крупное растение — в полметра, а иногда и до метра высоты. Стебель прямостоячий, довольно толстый. Листья широкие, с крупными зубцами, несколько клейкие, с неприятным запахом. Цветы пятилопастные, грязноватобелые с фиолетовыми жилками, которые придают венчику слегка розоватую окраску. Плод — кувшинообразная коробочка с крышечкой, сидит в чашечке, зубцы которой позднее делаются колючими. При сборе белены следует помнить, что ядовиты все без исключения части белены. Поэтому необходимо при работе с ней тщательно мыть руки.

Белена представляет собой одно из самых обычных растений по всему юго-востоку европейской части СССР. Растёт повсюду в посевах, на паровых полях, молодых залежах, огородных землях, мусоре, местами в таком изобилии, что кажется, будто её посеяли нарочно. (Рис. 2).

Листья белены собирают во время её цветения. Под конец цветения, а иногда и раньше, листья покрываются пятнами и мучнистой росой; такие листья совершенно не пригодны. Следовательно, лучшее время сбора — это начало цветения: май — июнь.

Можно собирать листья непосредственно с цветущих экземпляров прямо в поле. Однако, чтобы ускорить сбор, можно серпом (или даже косою) срезать цветущие растения



Рис. 2. Белена чёрная.

целиком. Привезя собранные растения белены к месту сушки, их сейчас же раскладывают рыхлым тонким слоем где-нибудь на чердаке, в сарае или просто под навесом, но обязательно в тени. На солнце сушить нельзя, этим можно испортить всё сырьё; оно утратит целебные свойства, получит тёмную окраску. Лучше раскладывать белену на веялочных решётах, на подвешенных рогожах, холсте, но нужно обязательно сделать это сейчас же после сбора, не давая растениям лежать в куче. Проделав всё это во-время, можно спокойно заняться обрыванием листьев с завядающих растений. Однако лучшее сырьё всё же получается, если срывать листья прямо в поле. Собранные листья раскладывают тонким слоем, опять-таки обязательно в тени, лучше на сквозняке, часто их переворачивая, чтобы они скорее сохли: быстро высушенный товар особенно ценен. Хорошо для сушки использовать чердаки под железной крышей.

Производить сбор в дождливую погоду или во время росы нельзя. В этом случае листья с большим трудом сохнут, легко плесневеют, чернеют, одним словом, легко приходят в негодное состояние.

В конце лета и в начале осени собирают листья прикорневых розеток однолетних экземпляров белены. От стеблевых листьев они отличаются присутствием длинного черешка.

Хорошее сырьё должно быть серо-зелёного цвета и состоять из одних листьев, без стеблей и посторонних примесей. Сырьё должно получиться совершенно сухим: надо сушить листья до тех пор, пока они не будут шелестеть, как бумага, и не станут легко перетираться между пальцами в порошок. Листья должны быть по возможности цельные, неповреждённые и неизмельчённые. Не должно быть побуревших, почерневших листьев и разных других частей белены.

Листья белены употребляются в медицине в качестве болеутоляющего и успокаивающего средства, а также при астме.

Хранить готовое сырьё следует отдельно от других видов сырья.

## Берёза бородавчатая — *Betula verrucosa* Ehrh.

Всем хорошо знакомое дерево с белой корой. Бородавчатой она называется потому, что все тонкие ветки её покрыты частыми бородавочками.

В юго-восточных областях и республиках европейской части Союза берёза встречается почти повсеместно, за исключением южных степных районов.

Собирают почки берёзы. Приступают к сбору ранней весной, как только почки набухнут, делаются смолистыми. Когда почки начнут распускаться, они становятся непригодными.

Почки можно собирать прямо с ветвей, но лучше сначала нарезать из ветвей веники.

Собранные почки рассыпают тонким слоем прямо на открытом воздухе (можно и в сухом помещении). Там же развешивают и веники с почками. Когда веники высохнут, приступают к их обмолоту, следят, чтобы при обмолоте не попадали в товар обломки ветвей, — это портит его и обесценивает.

Хорошее сырьё должно быть совершенно сухим, иметь красновато-бурый цвет, при растирании должно издавать приятный запах. Почки должны быть смолистыми. В сырье не должно быть ни веток, ни сора, ни земли. Не должно быть также и распустившихся почек.

Почки берёзы (спиртовая настойка) применяются в качестве мочегонного и желудочного средства, а также наружно при ревматизме.

#### Берёза пушистая — *Betula pubescens* Ehrh.

Очень сходна с бородавчатой, отличаясь пушистыми ветками. Этот вид берёзы встречается значительно реже предыдущей, растёт по сырым местам и на болотах. Собирают почки, как и у бородавчатой. Их сушка и применение те же самые.

#### Бессмертник. Цмин песчаный — *Helichrysum arenarium* (L.) DC.

Многолетник из семейства сложноцветных. Стебли до 30 сантиметров высотой, выходят по нескольку из деревянистого корневища. Листья ланцетные или продолговатые, прикорневые более широкие, беловойлочные (как и всё растение). Корзинки (головки) собраны густым верхушечным щитком; листочки обёртки оранжево-желтые, плёнчатые. (Рис. 3).

Встречается местами на песчаных и каменистых почвах, например, под Царевщиной и по направлению к Ставрополю.

Собирают корзинки (головки) в самом начале цветения и сушат под навесами или на чердаках.

Бессмертник обладает сильным жёлчегонными свойствами.



Рис. 3. Бессмертник.



Pnc. G. Bauderburg.

**Banephra Gold**  
— Vajelijaus ba-  
ustis Kru

МНОГОЛЕТНИК №3  
СЕМЕЙСТВА БАДДРЫО-  
БРИКОВОЕ (ГИБРЕТ  
СЛОВЯНОЕ ВАСТЕНЬЕ, С  
ВОСТОЧНЫМ ДЕРЖИМ НИ  
ЧУДЕСА БОДРОСТИМ  
ДАЧИЧИМ ТРЕСТАМ,  
СОГДАХИМИН ШИЛКОМ  
И БЕДХАМКЕ ГЕДРИ  
И БЕДХАМ ПОКОРИХ  
ПОДГОДИТЬ. БЕДРИК  
ПОДХИ. ТРИНАМ №3.  
ПОДХИ С УШКОМ И  
НЕДКО БАХОЧИЦА  
БЕДДОМ. ЛИЧИТАР ГОР-  
ШЕНЬ АБСАДИ ОНДИ ПОТОН  
ДДАЛО (КАК Ъ РЕ-  
(ВИ) ТАН МЕ КАК Ъ

**XASPERGELMENI** **UHANGK** **30LO** **YORHOTOL** **BNG.**

B NHOE — NHOE COGNB310T HBTETAMNE REBXAMKU BMECTE C  
HOLO, HHOELDA B NOCBBAX.  
BONNLOJOSR — ODEHP OGPIAHC ECTENHNG, B JECCHRX N JECCO-  
CETHENHXR BASHOXR JEAOGBEPEKPR BONIA BACETE B KJAGECTBE COB-  
D



.HMRdTCNル

от которого отходят вниз многочисленные желтовато-бурые сильнно снижают качество готового сырья или даже делают корни, издающие при растирании характерный валерьяновый запах. (Рис. 5).

От других видов валеряны отличается листьями, сизодержащими эфирное масло, валерянную и другие кислоты по жилкам покрытыми длинными (длиной в 1 миллиметр) волосками.

На юго-востоке европейской части Союза болотная валеряна встречается повсеместно на болотах, по берегам небольших рек, в сырых оврагах, по кустарнику, вообще по увлажненным местам (но не в поймах больших рек). От других видов лекарственной валеряны отличается го-

рии. Собирают корневища вместе с многочисленными боковыми корнями.

Время сбора наступает с момента увядания отцветшего стебля. Прикорневые розетки листьев в это время усиленно развиваются. Можно производить сборы также весной, пока цветоносные стебли не тронулись в рост.

Выкапывают все подземные части, следовательно, корни вместе с корневищем целиком. Старательно очищают их от земли, для этого можно их быстрым промыть в холодной воде (но долго мочить корни нельзя — пропадёт запах). По-сле этого отрезают покороче ненужный стебель, а оставшуюся мочку корней пускают в сушку; отрывать корни от корневища не надо. После промывки корневища следует просушить, провялить на воздухе. Чем быстрее высушивают корень, тем лучше будет сырьё. При сушке поэтому смотрят по обстоятельствам: в хорошую погоду сушат прямо на открытом воздухе, можно сушить в хорошо проветриваемом помещении, даже на печах или в сушилках (при температуре не выше 40°). Чтобы корень скорее высыпал, его раскладывают тонким слоем. Из 2,5 килограмма свежих корней получается при высушивании около килограмма сырья.

Корень необходимо беречь от кошек, которые любят его запах: они грызут его, валяются на нём и могут его совершенно испортить.

Хорошее сырьё должно быть совершенно сухим, без земли и сора, с сильным валеряновым запахом и вкусом, с коротко отрезанным стеблём, буровато-жёлтого или светлокоричневого цвета (чем светлее, тем лучше). Не должно быть примеси корней посторонних трав; они легко распознаются по отсутствию (при растирании между пальцами) характерного валерянового запаха.

Корни должны быть совершенно сухими и при сгибании должны ломаться. Почекневшие, заплесневевшие корни, остатки стеблей длиннее сантиметра, присутствие земли, песка

водный или эфирный экстракты корней валеряны (содержащие эфирное масло, валеряновую и другие кислоты) более) волосками.

### Валерьяна волжская — *Valeriana volgensis* Kzkw.

От других видов лекарственной валеряны отличается го-

рии. Корни её имеют то же значение в медицине, что и корни болотной валеряны, но дают несколько худшее сырьё.

Техника сбора и сушки — как у болотной; весенние рек с длительным половодьем.

### Валерьяна русская — *Valeriana rossica* P. Sm.

От других видов валеряны легко отличается тем, что она цветет раньше других видов (в июне). Это даёт возможность приступить к выкопке корневищ уже в конце лета (раньше, чем у других видов валеряны).

Массивы русской валеряны встречаются в Жигулях, около Малого Толкая и в других местах.

Благодаря своим крупным, толстым корням даёт лучшего качества сырьё. Именно этот вид может быть особенно рекомендован для введения в культуру.

### Василёк голубой — *Centaurea cyanus* L.

Однолетник из семейства сложноцветных. Там, где это растение встречается в посевах, всем хорошо знакомы его синие головки (корзинки), сидящие на длинных ножках. Стебель, как и листья, сероватый от покрывающих его волосков, ветвистый, с узкими листьями. (Рис. 6).

Василёк очень распространён в посевах правобережной части Поволжья и на севере левобережья.

Время сбора наступает с момента зацветания синего василька.

Собираются и идут в дело лишь синие венчики боковых цветков головки.

Для удобства можно срывать всё соцветие целиком; придя домой, приступают к обрыванию синих венчиков. Поблекшие венчики не берут.

Сушат, разбросав венчики тонким слоем в тени. На солнце они выцветают и становятся негодными.



Рис. 6. Василёк голубой.

Из четырёх килограммов свежих венчиков получается один килограмм сухих.

Хорошее сырьё состоит из одних совершенно сухих си-

хих венчиков, без головок и других примесей. Не допускается примесь побелевших и поблекших венчиков.

Синие венчики употребляются при желтухе и глазных заболеваниях, а также в качестве мочегонного.

**Водяной перец — *Polygonum hydropiper* L.**

Небольшая однолетняя трава из семейства гречишных. Цветки мелкие, очень невзрачные, собраны верхушечной тонкой колосовидной поникающей кистью.

Листья ланцетные, к обоим концам суживающиеся. Стебель обычно краснеющий, над местом прикрепления листа охвачен особой трубочкой — раструбом. Все части растения обладают остроперечным жгучим вкусом. (Рис. 7, слева).

Не смешивать водяного перца с другими близкими и очень похожими на него видами. Один такой вид представлен на рис. 7, справа. У него толстые короткие густые соцветия, тогда как у водяного перца, нарисованного слева, соцветие тонкое, редкое, поникающее. Но

самый верный признак, по которому водяной перец легко отличается от всех похожих близких видов, — это жгучий перечный вкус его зелени (ни один близкий вид этим свойством не обладает).

Водяной перец на юго-востоке европейской части Союза встречается во всех областях и республиках. Он растёт на



Рис. 7. Водяной перец (налево). Направо нарисован близкий (не лекарственный) вид, отличается толстыми прямыми короткими соцветиями.

сырых местах, у воды, по берегам рек и ручьёв, не редок прудов и вдоль каналов. Повидимому, однако вовсе не встречается в пойме Волги и в устьях её крупных притоков.

Собирают траву водяного перца в летние месяцы, срезав её на 10 сантиметров от земли. Сушку производят на чердачах или под навесами, расстилая траву рыхлым нетолстым слоем и время от времени переворачивая её. Перечный вкус при сушке почти полностью пропадает.

Хорошее сырьё должно быть зелёным, совершенно сухим, мало измельчённым, с небольшой примесью осыпавшихся цветов и плодов (до 10%). Не должно быть посторонних растений, хотя бы то были близкородственные виды. Сырьё не должно быть загрязнено землей.

Трава водяного перца в форме экстракта и отваров служит в качестве кровоостанавливающего средства. Водный настой травы употребляется при геморрое.

#### Горицвет весенний (черногорка)—*Adonis vernalis L.*

Многолетник из семейства лютиковых. Это растение во многих местах хорошо знакомо под именем «жёлтого подснежника», так как зацветает очень рано. Цветёт крупными цветами со многими желтыми лепестками. В дальнейшем куст начинает разрастаться, продолжая цвести, и достигает до 0,5 метра высоты, становясь заметным издали своим золотисто-жёлтым цветами. Листья мелко рассеченные на узкие доли, цвет их яркозелёный. (Рис. 8).

Рис. 8. Горицвет лекарственный.

Не смешивать лекарственной черногорки с волжской — *A. volgensis Stev.*, которая для сбора не годится. (Рис. 9). Обе черногорки на первый взгляд очень похожи друг на друга.



Есть места, где оба этих вида растут вместе, тогда их легко различить, потому что у лекарственной более крупные цветы, сама она крупнее, листья зеленее и с более узкими нитевидными долями. У волжской черногорки куст более развали-

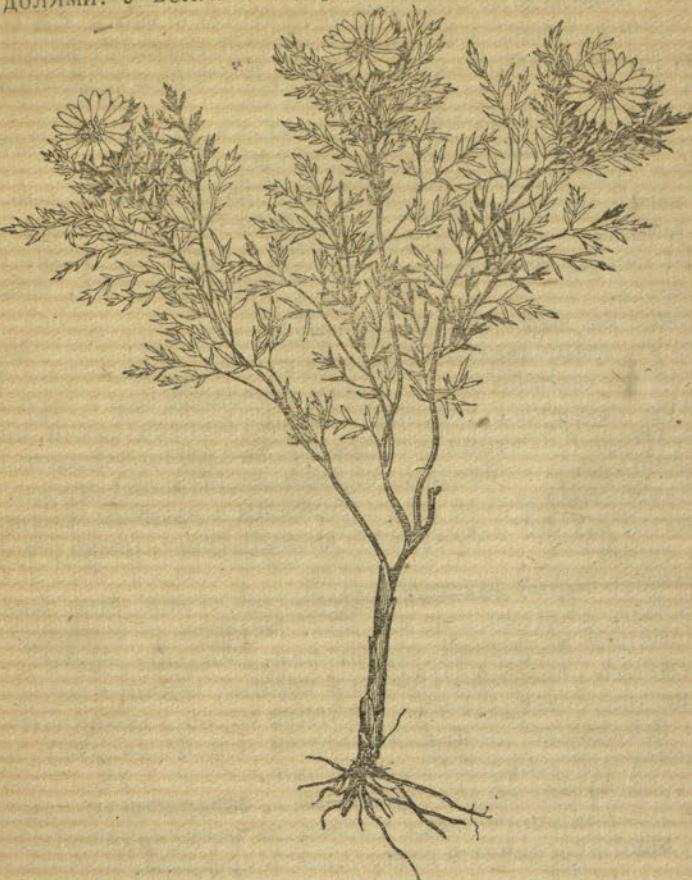


Рис. 9. Горицвет волжский. От лекарственного отличается более мелкими цветами и более широкими долями листьев, обычно сероватых от опушения.

стый, сероватый, более низкорослый; доли листа более широкие, лепестки более узкие. Труднее бывает в том случае, когда растёт только один вид. Если цветы величиною примерно с яблоко — это будет лекарственная черногорка, если же цветы раза в два-три мельче (скажем, со сливы), — это будет

волжская, негодная для сбора черногорка. В сомнительных случаях лучше обратиться с собранными образцами к знающему человеку.

Горицвет весенний — одно из обычных растений в лесостепных районах юго-востока европейской части Союза, становится более редким в степных. Растёт горицвет по опушкам лесов, редколесью, по склонам гор, в сосняках, по известнякам и пр.

Собирают стебель вместе с листьями, цветами и плодами. Нижние безлистные части стеблей отбрасывают.

Сбор травы горицвета начинают рано весной, с момента зацветания, и продолжают до полного осыпания плодов. Собирать можно только в сухую погоду и когда нет росы, в противном случае при сушке сырьё может покернеть, притти в негодность.

Сейчас же после сбора приступают к сушке. На солнышке сушить эту траву нельзя. Лучше всего где-нибудь под железной крышей, на чердаке при хорошем сквозняке или в другом затенённом месте на ветру. Чтобы трава скорее сохла, её раскладывают рыхлым тонким слоем и чаще переворачивают. Недосушенную траву необходимо связать в небольшие пучки. Пучки привешиваются к натянутым бечёвкам и дают им полностью досохнуть. Из 4,5 килограмма свежей травы выходит килограмм сухой.

Хорошее сырьё должно быть вполне сухим, яркозелёным, с цветками, плодами или без них. Не должно быть примеси мелкоцветной волжской черногорки. Нижние части стебля должны быть обрезаны. Примесь корней, земли, посторонней травы не допускается. Готовое к сдаче сырьё должно быть связано в небольшие (5—6 сантиметров в поперечнике) пучки и храниться отдельно от других трав.

Из травы готовят ряд препаратов, содержащих глюкозид адонидин и применимых в качестве регулирующего и стимулирующего сердечную деятельность средства.

### Грыжник гладкий — *Herniaria glabra* L.

Многолетнее, простёртое по земле мелкое растение из семейства гвоздичных. Листья мелкие, обычно голые. Цветки зелёные, мелкие, очень невзрачные, сидят клубочками в пазухах листьев; чашечка 5-раздельная.

Этот вид грыжника встречается главным образом в Башкирии и Ульяновской области, на песчаных местах.

В летние месяцы собирают траву грыжника.

Сушку производят обычным способом.

Хорошее сырьё должно быть сухим, зелёным и не содержать посторонних примесей.

Трава грыжника применяется в качестве мочегонного средства,

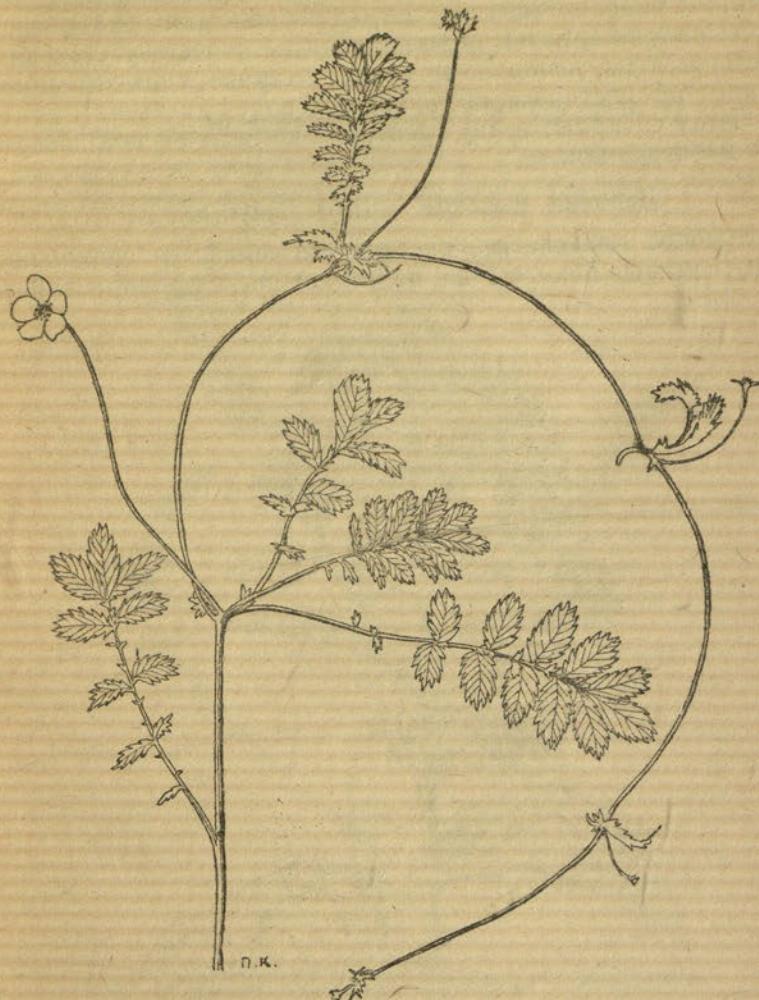


Рис. 10. Гусиная лапка. Нарисован ус (лежачий стебель), служащий для размножения (наподобие усов земляники).

Более часто встречающийся на юге-востоке грыжник многобрачный (душистый) — *H. poligama* J. Gay, — повидимому, обладает теми же

свойствами. От гладкого он отличается сильным опушением и 4-раздельной чашечкой. Этот вид очень распространен в Заволжье. Иногда его собирают вместо гладкого.

Гусиная лапка. Гусятник — *Potentilla anserina* L.

Многолетник из семейства розоцветных. Стебли в виде длинных укореняющихся усов, служащих для размножения. Листья в прикорневой розетке, дважды перисто-рассеченные. Цветы жёлтые, довольно крупные, пахучие, сидят по одному на длинном цветоносе, выходящем из пазух листьев. (Рис. 10).

Летом собирают траву гусятника и сушат её под навесами или на чердаках.

Девясил высокий — *Inula helenium* L.

Высокое многолетнее растение из семейства сложноцветных, немного похожее на подсолнечник, с прикорневой ро-



Рис. 11. Девясил высокий.

зеткой крупных широких листьев, прямостоячим, в соцветии разветвлённым стеблём. Корзинки крупные, с многочисленными узкими жёлтыми язычками. Нередко встречается по долинам рек юго-востока. (Рис. 11).

Сбор и сушка такие же, как и алтейного корня, только у девясила идут в дело все подземные части растения (и корневище) и счищать кожицу с корней не надо.

Корень девясила высокого применяется в качестве отхаркивающего средства.

Донник лекарственный — *Melilotus officinalis* Desr.

Двулетник из семейства бобовых. Довольно высокое расстояние с жёлтыми, сравнительно мелкими цветами в удлинён-

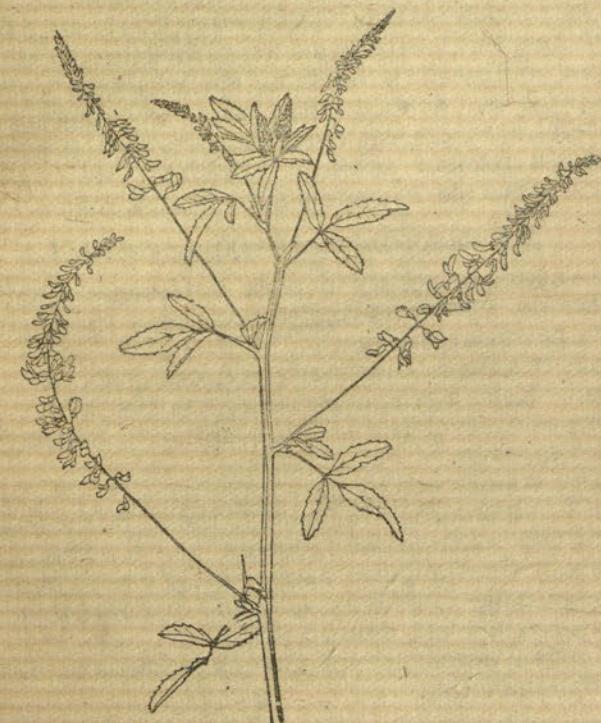


Рис. 12. Донник лекарственный. Цветы у него жёлтые.

ной кисти. Листья тройчатые, похожие на листья люцерны. Трава при высыхании сильно пахнет сеном (зубровкой). (Рис. 12).

Не смешивать с другим жёлтым донником, который растёт на солончаках и известен в ботанике под названием зубчатого — *M. dentatus* (W. K.) Pers. При сборе обращать внимание на прилистники: у зубчатого они с 2—3 зубчиками, а у лекарственного — цельнокрайние, без зубцов.

Донник лекарственный очень обычен на юго-востоке европейской части Союза, где он повсеместно растёт на полях, у дорог, по пустырям и пр.

Время сбора — лето, когда растение зацветает. Собирают верхушки растения с листьями и цветами (но не всё растение).

Сушить можно прямо на открытом воздухе. Важно лишь, чтобы не утратился резкий запах сена. Высушенные верхушки донника после этого слегка растирают и при помощи сита удаляют все более крупные частицы стеблей.

Хорошее сырьё должно быть сухим, зелёным, с желтовато-зелёными цветами, очень душистым, горьким на вкус, без посторонних примесей и должно представлять собой смесь цветков и крупно искрошенных листочков, с незначительной примесью тонких стебельков и зеленоватых плодиков.

Из травы готовят зелёный пластырь. Кроме того она известна в качестве мягчительного и желудочного средства.

#### Дуб обыкновенный — *Quercus robur* L.

Дуб — обычная лесная порода в Поволжье и Заволжье; по Уральскому хребту проходит восточная граница его естественного распространения.

Весной, в момент сокодвижения, собирают кору с молодых ветвей. Кора в это время легко сдирается.

Сушить её следует под навесом, в тени и не допускать намачивания дождём.

Хорошее сырьё состоит из кусков коры до 30 сантиметров длиной и 3 миллиметров толщиной. Более толстые куски допускаются лишь в качестве незначительной примеси (до 7%). Кора должна быть хорошо высушена, на вкус горьковатой, сильно вяжущей. Сырьё не должно содержать коры других деревьев и прочих примесей.

Кора дуба употребляется как вяжущее для полоскания горла и при поносах.

#### Дурман — *Datura stramonium* L.

Однолетник из семейства паслёновых. Крупное растение с толстыми ветвистыми стеблями, крупнозубчатыми листьями, крупными белыми ворончатыми цветками и большими шиповатыми плодами.

Дурман на юго-востоке европейской части Союза встречается лишь изредка, в качестве сорного по огородам.

Техника сбора и сушки листьев дурмана та же, что и белены.

Хранить следует отдельно от других видов сырья.

Применяется при астме, болезнях дыхательных путей и в качестве болеутоляющего.

#### Душица — *Origanum vulgare* L.

Многолетник из семейства губоцветных, с мелкими лиловыми цветками, собранными густым верхушечным соцветием.



Рис. 13. Душица.

Листья продолговато-яйцевидные, с сильно ароматическим запахом при растирании (Рис. 13).

Очень обычное в наших лесах повсеместное растение.

Собирают летом цветущие верхушки растения вместе с верхними листьями и сушат в проветриваемых помещениях или под навесами, связывая траву небольшими пучками.

Траву душицы — верхушки — применяют в качестве наружного ароматического (в компрессах) средства.

#### Дягиль лекарственный — *Archangelica officinalis* Hoffm.

Двулетник из семейства зонтичных. Высокое крупное растение с дудчатыми толстыми стеблями. Стеблевые листья сильно вздутыми влагалищами. Нижние листья крупные, дважды — трижды перистые. Соцветие крупное, шаровидное; цветки мелкие, зеленовато-белые.

Дягиль лекарственный редок в Поволжье и Заволжье, чаще встречаясь в Пензенской и Саратовской областях, и на востоке — в Башкирии; растёт по берегам рек, озёр и сырьим кустарникам.

Не смешивать с дягилем лесным (дудником) — *Angelica silvestris* L., растением очень обычным на юго-востоке европейской части Союза, встречающимся также по сырым местам, оврагам, кустарникам. Соцветие у него щитковидное, а не шаровидное, как у лекарственного, венчики цветков более ярко окрашенные, нередко с розоватым оттенком; корни у лесного более мелкие с слабым неприятным запахом, тогда как у лекарственного они с сильным ароматом.

Собирают корневища вместе с корнями. Их откапывают, промывают в холодной воде; от них отрезают до основания стебель и приступают к сушке.

Сушить можно прямо на открытом воздухе, а в ненастье — на чердаках, под навесом, по возможности на сквозняке.

Хорошее сырьё состоит из коротких толстых корневищ с многочисленными длинными (до 30 сантиметров) корнями, от 2 до 7 миллиметров толщиной, снаружи бурьими, внутри белыми. При сгибании корни должны с треском ломаться. На изломе видны многочисленные блестящие точки, содержащие душистые вещества.

Дягильный корень применяется в качестве желудочного, мочегонного и ветрогонного средства.

#### Зверобой обыкновенный — *Hypericum perforatum* L.

Многолетник из семейства зверобоевых. Жёлтые цветы собраны верхушечным щитком. Тычинки многочисленные.

Листья супротивные, с просвечивающими точками. Стебли голые.

Растёт повсеместно по лугам, полям, опушкам, кустарникам и степям. (Рис. 14).

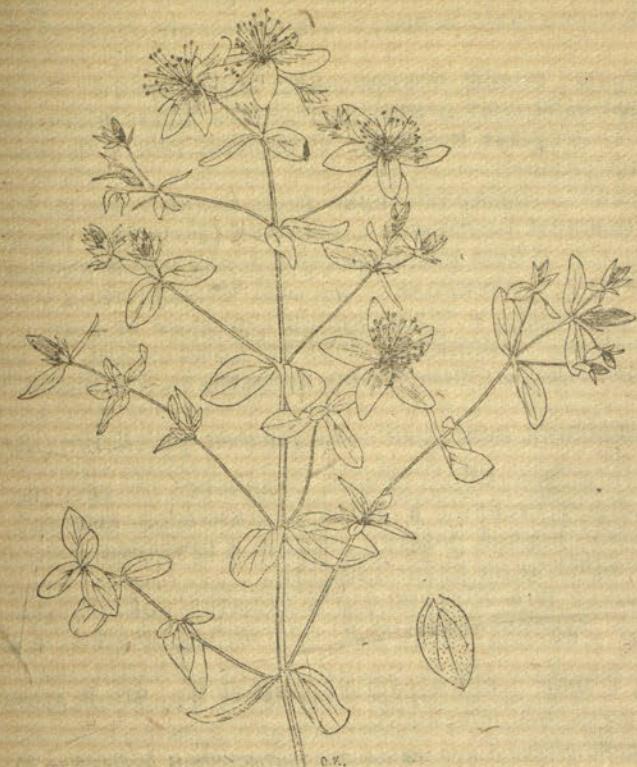


Рис. 14. Зверобой обыкновенный. Стебли у него голые и чашелистики цельнокрайние. Справа нарисован лист с просвечивающими точками.

Не смешивать с зверобоем пушистым — *H. hirsutum* L., у которого стебли густо волосистые, и зверобоем изящным — *H. elegans* Steph., у которого чашелистики с чёрными железистыми ресничками. У обыкновенного зверобоя ресничек нет.

Летом, во время цветения, собирают листья и цветы зверобоя и сушат их в тени.

Хорошее сырьё состоит из смеси зелёных листьев и жёлтых цветов и должно быть свободно от толстых стеблей и посторонних примесей.

Зверобой применяют в качестве вяжущего при дизентерии и кровохаркании.

**Земляника лесная — *Fragaria vesca* L.**

Всем хорошо знакомое лесное растение, обычное в право-бережных районах Волги, в Ульяновской области и Башкирии.

Собирают плоды и корневища земляники.

Плоды собирают в момент полного созревания (но не перезрелые) и сушат в печах, сушилках или в ясную погоду, прямо на солнце.

Корневища собирают рано весной или осенью.

Не смешивать с лесной клубникой (*F. viridis* Duch.). Первые боковые зубцы на листочках у клубники длиннее среднего зубчика, а у земляники короче. Чашелистики у клубники прижаты к плоду, а у земляники отогнуты от него.

Корневища земляники служат мочегонным и вяжущим средством. Плоды применяют в качестве потогонного.

**Золототысячник красивый — *Erythraea pulchella* (Sw.) Fries**

Сходен с следующим видом, отличаясь от него ветвистым от основания стеблём в 5—15 сантиметров высотой, отсутствием прикорневой розетки листьев и цветками, расположеными в соцветии на разной высоте.

Растёт на юге Заволжья и в Саратовской области (и южнее) — на солончаковых и сырьватых местах в долинах рек.

Сбор, сушка и применение травы те же, что и травы золототысячника обыкновенного.

Растущий вместе с красивым золототысячником Мейера — *E. Meyeri* Bge, отличающийся белыми цветками, в отношении лекарственных свойств не изучался.

**Золототысячник обыкновенный — *Erythraea centaurium* (L.) Pers.**

Двулетник из семейства горечавковых, 20—30 сантиметров высотой. Венчики розовые, с длинной тонкой трубочкой, в густом верхушечном щитковидном соцветии. Тычинки под конец скручивающиеся. Прикорневые листья с 5 жилками. Стебель с 4 рёбрами.

Растёт в нечернозёмных районах Ульяновской области и в Башкирии. Вообще растение это на юго-востоке европейской части Союза становится редким.

Собирают траву, срезая её как можно ниже, чтобы захватить прикорневую розетку.

Время сбора — начало цветения (с конца мая).

Сушка — в тени, на чердаках, в проветриваемых помещениях. Подсыхающие растения связывают в пучки и досушивают, подвешивая на протянутых бечёвках или раскладывая тонким слоем на сквозняке.

Хорошее сырьё состоит из хорошо высушенных пучков травы с сохранившими свой естественный розовый цвет венчиками, лишь с небольшой примесью осыпавшихся листьев (до 7%), чистое (без земли, без корней) и не содержащее посторонних растений, на вкус очень горькое.

Экстракт из золототысячника применяют в качестве горького, улучшающего пищеварение, средства.

**Иван-да-марья. Фиалка трёхцветная — *Viola tricolor* L.**

Многолетник из семейства фиалковых, больше известный под названием анютиных-глазок. Листья зубчатые, с лировидными прилистниками. Венчик неправильный, состоит из различно окрашенных лепестков: верхние — фиолетовые, боковые — лиловые или жёлтые и нижний — желтоватый, несущий сзади шпорец. Нередко все лепестки желтоватые.

Фиалка трёхцветная очень обычна в Поволжье, встречаясь в борах, на песчаных местах, по вырубкам, в садах и пр. Весной и летом собирают траву иван-да-марью.

Сушка в тени любым способом, в пучках или россыпью.

Хорошее сырьё состоит из сухой травы, собранной с цветками, сохранившими свою естественную окраску.

Трава иван-да-мары применяется в качестве отхаркивающего и противозолотушного средства.

Близкая к фиалке трёхцветной фиалка полевая — *Viola arvensis* Mill. обладает теми же лечебными свойствами и также может идти в сбор. От трёхцветной она отличается более мелкими желтоватыми цветками. Часто встречается в качестве сорняка.

**Истод сибирский — *Polygala sibirica* L.**

Многолетник из семейства истодовых. Стебель от основания разветвлённый, до 25 сантиметров длиной, с приподнимающимися ветвями. Листья мелкие; нижние удлинено-ovalные, верхние — ланцетные. Цветки мелкие, зеленовато-фиолетовые или зеленовато-синие, собраны немногоцветковой односторонней кистью. Крылья (боковые внутренние

окрашенные листочки чашечки) немного серповидно изогнутые, суженные у основания в ножку, с 3 жилками. Боковые лепестки короче длиннобахромчатой лодочки. Нити тычинок наверху свободные. (Рис. 15).



Рис. 15. Истод сибирский.

В приволжских районах, в Заволжье и на Урале истод сибирский обычен по склонам и каменистым степям.

В августе—сентябре собирают корневища вместе с корнями. Так как истод сибирский произрастает на каменистых почвах и на склонах, необходимо прикопке пользоваться небольшим ломом. Разрыхлив почву, корни выворачивают, освобождают их от приставших минеральных частиц и коротко от них отрезают стебли.

Сушка на сквозняке — чердаки, сараи и т. п.

Хорошее сырьё состоит из желтоватых корней и корневищ, беловатых на изломе. Сырьё должно быть совершенно сухим, не загрязнённым почвой, без стеблей истода и других растений.

Корни истода сибирского применяются в качестве отхаркивающего средства, заменяют американскую сенегу.

**Калина обыкновенная — *Viburnum opulus* L.**

Общеизвестный кустарник из семейства жимолостных. Цветы белые. Плоды сочные, яркокрасные. Листья лопастные. (Рис. 16).

Калина — очень обычный на юго-востоке европейской части Союза повсеместный кустарник, растёт по лесам и в долинах рек.

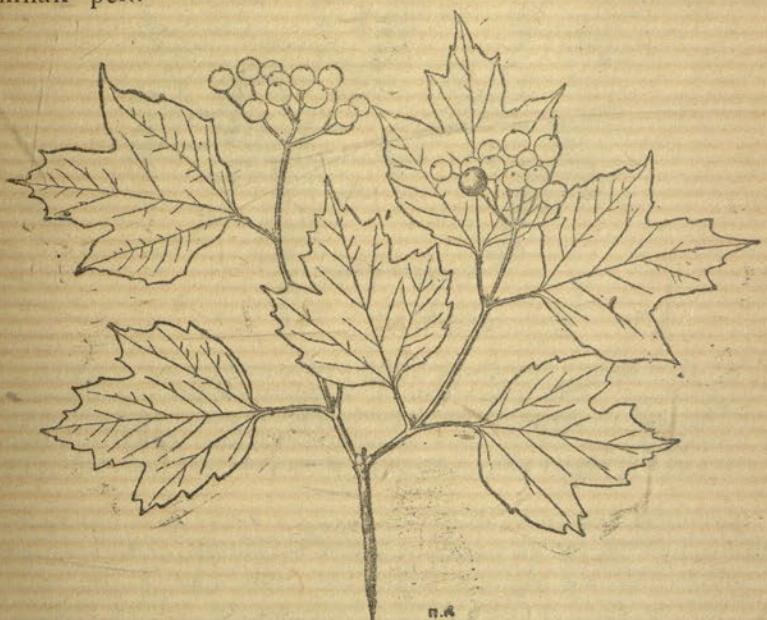


Рис. 16. Калина.

Собирают кору калины, приурочивая сбор к моменту весеннего сокодвижения.

На стеблях и стволах делают приблизительно через 30 сантиметров поперечные кольцевые надрезы, соединяют их 1—2 продольными, после чего кору легко снимают.

Сушить можно прямо на открытом воздухе.

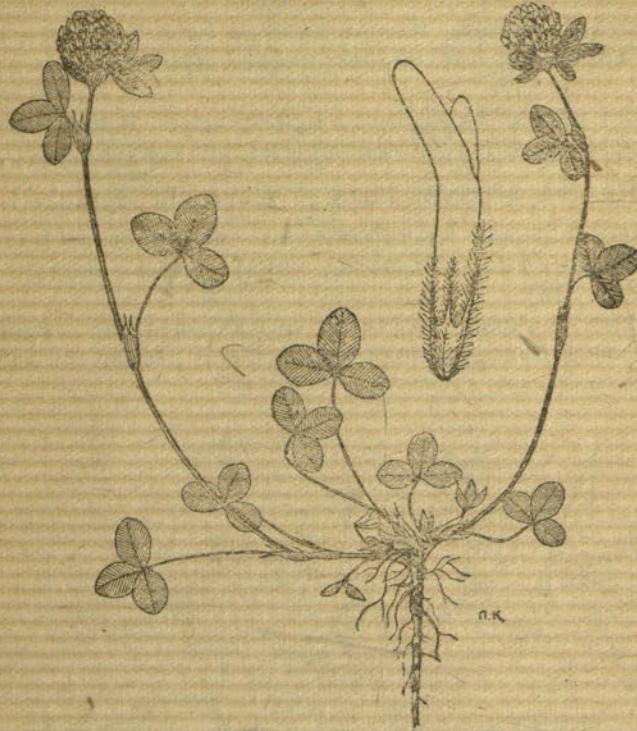


Рис. 17. Клевер красный. Листочки у этого вида и прилистники (пара листочек у основания черешка) широкие. Корень стержневой, вертикальный. На отдельно нарисованном (в сильном увеличении) цветке видно, что не только шиловидные зубцы чашечки волосистые, но и трубка её тоже покрыта волосками (ср. рис. 18 и 19).

Хорошее сырьё состоит из кусков коры с наружной стороны буровато-серых с красноватым оттенком, с внутренней — буровато-жёлтых с красноватыми пятнами и полосками. При изломе между наружной и внутренней корой прослойка зелёной ткани. Не должно быть кусков древесины, веток и коры других растений.

Кору калины употребляют в качестве кровостанавливающего средства.

Клевер красный, или луговой — *Trifolium pratense* L.

Многолетник из семейства бобовых. От корня отходят несколько или много дуговидно приподнимающихся стеблей, 20—40 сантиметров длиной. Листья тройчатые, листочки их



Рис. 18. Клевер средний. Листочки более узкие, чем у красного (лугового), прилистники очень узкие. Подземные части в виде горизонтального корневища. Трубка чашечки (см. увеличенный рисунок цветка) голая (без волосков). Головки этого клевера собирать нельзя.

от эллиптических или яйцевидных до почти округлых. Цветы розово-красные, сидячие, собраны густыми шаровидными или почти шаровидными головками, при основании которых находятся два листа, образующих как бы обёртку соцветия. (Рис. 17).

Всюду — очень обычное растение — по лугам, полям, опушкам, кустарникам.

Не смешивать с клевером средним (*T. medium L.*), также очень обычным повсеместным растением, встречающимся по кустарникам и опушкам. У клевера среднего (рис. 18) трубка чашечки голая или почти голая (у лугового она волосистая), листочки более узкие, продолговато-эллиптические, с узкими прилистниками. Второй вид, с которым можно смешать клевер луговой, — это клевер альпийский (*T. alpestre L.*)

(рис. 19), отличающийся ещё более узкими — продолговато-ланцетными листочками, прямостоячим стеблем и сильно мохнатой чашечкой с 20 (а не 10) жилками.

Летом собирают головки клевера лугового, обрывая их вместе с обвёрткой (двумя тройчатыми листьями у основания соцветия).

Сушить на сквозняке, рассыпав головки тонким слоем, стараясь не крошить цельных головок. Следует иметь в виду, что малейшая задержка с сушкой вызывает побурение венчиков, что сильно снижает качество сырья.

Хорошее сырьё должно состоять из цельных головок (лишь с небольшой примесью осыпавшихся цветков), с 2 зелёными листьями при основании головок. Венчики должны по возможности сохраняться не свыше 25 %.

Головки лугового клевера обладают мочегонными и от-



Рис. 19. Клевер альпийский. Легко отличается от красного (лугового) клевера более узкими вытянутыми листочками. Чашечка у этого вида мохнатая, стебли прямостоячие. Головки этого вида собирать нельзя.

свой естественный цвет (побуревших головок допускается не свыше 25 %).

Головки лугового клевера обладают мочегонными и от-

харкивающими свойствами и имеют применение в качестве наружного мягчительного (при нарывах и ожогах).

### Кокушник — *Gymnadenia saponaria* (L.) R. Br.

Многолетник из семейства орхидных. Клубни сжатые с боков, пальчато-4—6-лопастные. Листья в числе 4—7, линейно-ланцетные. Колос густой, многоцветковый. Цветы лилово-пурпурные или розовые, пахучие. Растение по внешнему облику похоже на ятрышник, отличаясь от него отсутствием более тёмных крапинок и полосок в цветке. На востоке европейской части Союза встречается в лесных и реже в лесостепных районах; чаще в Башкирии и в Ульяновской области.

Собирают клубни кокушника, дающие пальчатый сален (см. ятрышники).

Техника сбора и применение те же, что и клубней ятрышника.

### Копытень — *Asarum europaeum* L.

Многолетник из семейства кирказоновых. Стебли ползучие; листья кожистые, зимующие, почковидные. Цветы тёмно-пурпуровые, пригнуты к самой земле.

Обычное повсеместное лесное растение. (Рис. 20).

Весной или в начале лета собирают траву копытня вместе с корнем и сушат в хорошо проветриваемых помещениях.

Траву копытня употребляют в качестве повышающего кровяное давление средства. Корни обладают отхаркивающими свойствами.

### Коровяки (дивина) — *Verbascum* div. sp.

Двулетники из семейства норичниковых. Очень высокие растения, иногда в рост человека и выше, покрыты густым войлоком. Цветы жёлтые в густом верхушечном колосовидном соцветии. Листья крупные, широкие, войлочные, от войлока светло-зелёные. Края листьев спускаются по стеблю, отчего стебли делаются крылатыми.

На юго-востоке европейской части Союза растут два вида лекарственного войлочного коровяка: крупноцветный — *V. thapsiforme Schrad.*, с венчиком до 3 сантиметров в поперечнике и мелкоцветный — *V. thapsus L.*, с венчиком вдвое более мелким.

Крупноцветный коровяк, дающий лучшую продукцию, растёт лишь на западе Пензенской и Саратовской областей. Мелкоцветный встречается местами по всему Поволжью и Заволжью (Жигули, Бузулукский бор, Башкирия, правобережье).

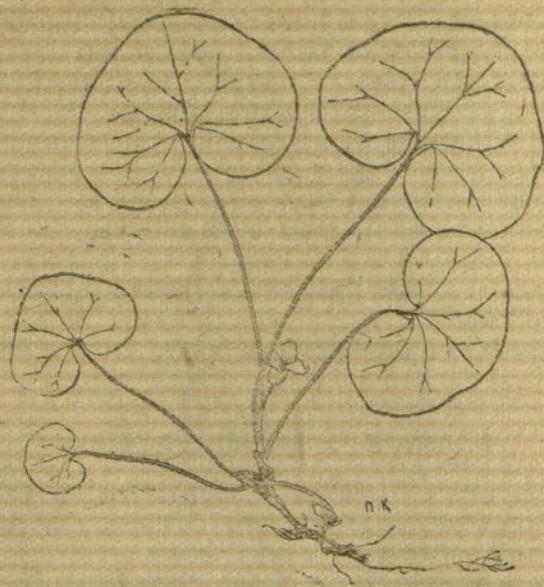


Рис. 20. Копытень.

Не смешивать с другими обычными видами коровяка. Цветы берут лишь с коровяков, имеющих густоволоцные, низбегающие на стебель листья. Из пяти тычинок, торчащих из цветка, две нижние должны быть голые и только три верхние беловато-шерстистые. Нельзя брать цветов с тех видов, у которых нити тычинок фиолетово-шерстистые, например, у восточного — *V. orientale* M. B. и чёрного — *V. nigrum* L.; нельзя брать цветов, все нити тычинок у которых (и обе нижние) беловато-опушённые, например, у нашего обыкновенного коровяка с метельчато-разветвлённым соцветием — *V. lychnitis* L.

Сбору подлежат одни лишь жёлтые венчики, без зелёной чашечки (ничего зелёного в сбере быть не должно). Не собирать завядших венчиков.

Время сбора — вторая половина лета, когда цветут коровяки. Обязательно в сухую погоду, повторяя сборы по мере распускания новых цветков.

Сушку производят возможно быстро, в затенённом месте, на сквозняке, например под железной крышей. Можно сушить на печи или даже в останавливающей печи. При сушке надо не загрязнить сырьё и добиться золотисто-жёлтого цвета сухих венчиков.

Хорошее сырьё должно быть золотисто-жёлтым, без примеси зелёных частей растения и побуревших венчиков и без посторонних примесей.

Венчики коровяка входят в состав грудного чая и обладают мягкительными и отхаркивающими свойствами.

#### Крапива двудомная — *Urtica dioica* L.

Всем хорошо известное высокое многолетнее растение из семейства крапивных, растёт близ жилья, на пустырях, в оврагах и лесах.

Не смешивать высокой двудомной крапивы с низкорослой мелколистной крапивой — *U. urens* L., которая так же ложится, как и первая, но у неё корень небольшой, однолетний; у высокой же крапивы имеются длинные подземные ползучие корневища.

Собирают листья в сухую погоду со взрослых цветущих растений высокой крапивы. Чтобы избежать ожогов, лучше крапиву предварительно скошить и дать листьям немного завянуть.

Сушку производят в тени, на чердаке или в сарае. Чтобы скорее листья высыхали, устраивают сквозняк.

Хорошее сырьё — тёмнозелёного цвета, совершенно сухое, без стеблей и сора.

Листья крапивы богаты витамином С и содержат провитамин А. Употребляются в качестве противоцинготного средства и при кровохаркании и кровотечениях.

Иногда собирают цветущие верхушки крапивы, известные в народной медицине как средство против застарелого кашля.

#### Крушина ломкая — *Rhamnus frangula* L.

Довольно высокий кустарник из семейства крушиновых, с тёмной корой, испещрённой белыми крапинками. Цветы мелкие, невзрачные, медоносные. Плод — ягода, сначала красная, потом темнеющая и, наконец, чёрная. Часто бывает, что на одном и том же растении, даже на одной и той же ветке, наряду с вполне спелыми ягодами имеются и красные, и зелёные, только что завязавшиеся, и цветы, и даже бутоны. Листья крушины яйцевидные или эллиптические. (Рис. 21).

Крушина очень распространена в сырватых лесах юго-востока европейской части Союза, встречается также в поймах рек, по оврагам и пр.

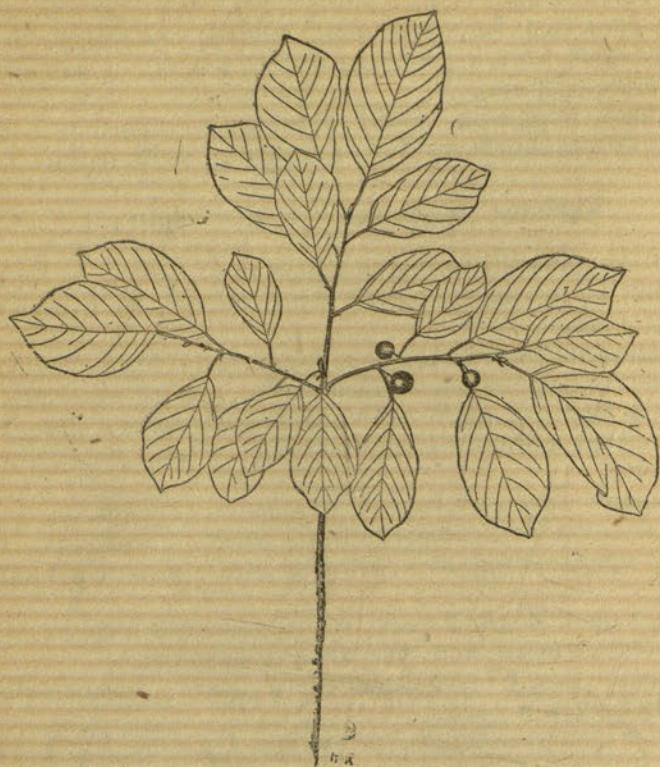


Рис. 21. Крушина ломкая (ср. рис. 22).

Не смешивать крушину с жостером, который похож на неё и называется также крушиной слабительной. От крушины ломкой он отличается тем, что у него ягоды перед созреванием не краснеют, от цветет он дружно, цветут сразу все цветы. Кроме того ветки жостера часто оканчиваются колючками и листья его обычно сидят один против другого, как у сирени, а не по одному, как это бывает у крушины.

С крушиной берут её кору. Сдирают кору весной, когда она хорошо отстает от древесины.

Острый ножом делают кольцевые надрезы до древесины на расстоянии 25 или 30 сантиметров один от другого. Потом

делают продольный разрез. После этого кора легко отделяется от древесины. Кору берут лишь с молодых ветвей.

Сушку производят на открытом воздухе, под навесом, на чердаке и пр.

Хорошее сырьё состоит из хорошо просушенных трубочек коры, с белыми крапинками снаружи и красновато-жёлтых внутри. Не должно быть посторонних примесей, трухи, заплесневевших и почёрневших трубочек. При сгибании кора должна ломаться, а не гнуться.

Кора крушины применяется в качестве слабительного средства.

**Крушина слабительная. Жостер — *Rhamnus cathartica* L.**

Высокий кустарник или деревцо из семейства крушиновых. Ветви нередко оканчиваются колючкой. Листья супротивные или почти супротивные, так же как и ветви. Цветки мелкие, зеленоватые. Плоды сочные, чёрные с зеленовато-коричневатым соком, довольно мелкие (с горошину), неприятного тошнотворного вкуса. (Рис. 22).

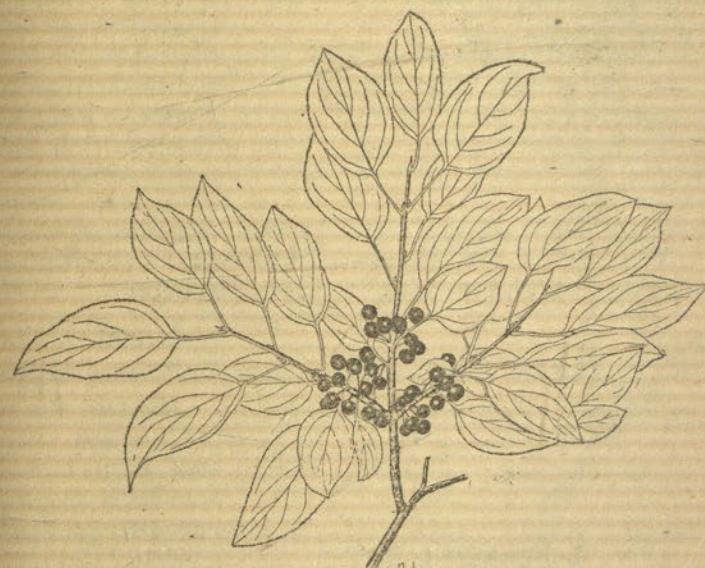


Рис. 22. Крушина слабительная (ср. рис. 21).

На юго-востоке европейской части Союза жостер является одним из наиболее часто встречающихся кустарников. Ра-

растёт по опушкам, в лесах, на склонах, в долинах рек и пр.  
(Не смешивать крушиной ломкой).

В сентябре и позднее собирают вполне спелые ягоды жостера, без ножек.

Сушку проводят на печах или в тёплых помещениях, а в сухую жаркую погоду — на ветру под навесами.

Хорошее сырьё состоит из вполне сухих сморщеных черноватых плодов, в нём не должно быть зеленоватых, недозрелых ягод, а также плодов крушины ломкой. Последние содержат 2—3 довольно плоских, округлых косточки с дуплистым рубчиком по краю, тогда как у жостера 3—4 трёхгранных (по одной грани выпуклых), черновато-коричневых косточки.

Плоды жостера применяются в качестве слабительного средства.

**Кузьмичёва трава —**  
*Ephedra distachya L.*

Кузьмичёва трава в большом количестве встречается по левобережью или лишь изредка по правобережью. Растёт она на склонах и имеет

вид зелёных безлистных прутьев, сидящих пучками на длинных корнях. В конце лета она покрывается красными сочными плодами. Относится к семейству эфедровых. (Рис. 23).

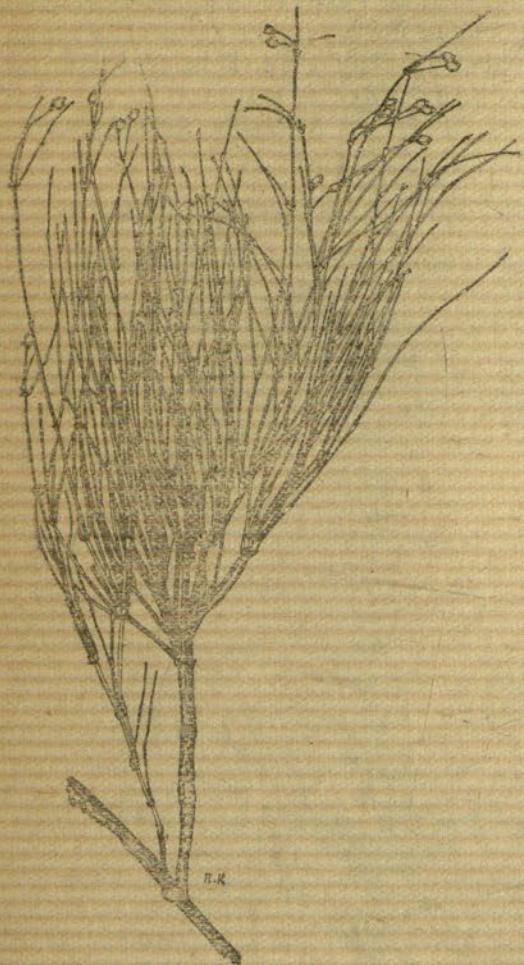


Рис. 23. Кузьмичёва трава.

Собирают летом всё растение с корнями и сушат в тени. Хорошее сырьё — светлозелёного цвета, противного вкуса, без посторонних примесей.

Трава Кузьмича служит излюбленным народным противоревматическим и желудочным средством.

### Ландыш — *Convallaria majalis L.*

Всем хорошо знакомое растение из семейства лилейных, растущее по лесам. В Поволжье и Заволжье встречается в чрезвычайном изобилии, что особенно благоприятствует сбору.

Собирать можно или одни белые душистые венчики или всё соцветие, отщипывая и отбрасывая лишнюю нижнюю часть стебелька под нижним цветком.

Сушку производят быстро, в тени на сквозняке или на русской печи. При высыхании запах ландыша почти исчезает.

Хорошее сырьё должно состоять из желтовато-белых совершенно сухих цветов, без листьев и посторонних примесей, горьковатого вкуса. (Аптеки покупают и свежие, только что собранные цветы).

Кроме цветов собирают также листья ландыша или всё растение целиком. Сушку производят обычным способом, обязательно в тени, лучше на сквозняке под железной крышей. Листья ландыша при медленной сушке легко утрачивают свою естественную зелёную окраску, становятся блёклыми, желтеют.

Хорошее сырьё должно состоять из сухих зелёных листьев и не содержать посторонних примесей, земли и пр.

Цветы и листья ландыша служат средством, регулирующим сердечную деятельность.

### Лапчатка узик (дубровка) — *Potentilla erecta (L.) Lampe*

Многолетник из семейства розоцветных. Цветы жёлтые. Листья пальчатые о 3—5 зубчатых долях.

Легко отличается от других лапчаток тем, что имеет не 5, а 4 лепестка.

Узик редко встречается в Поволжье; растёт в борах и по редколесью Ульяновской области и Башкирии.

Ранней весной или осенью выкапывают толстое красноватое корневище узика (так называемый «калганный» корень). Его очищают от мелких корней, провяливают на воздухе и досушивают в помещениях, на печах и пр.

Корневище узика употребляется в качестве вяжущего средства при желудочных заболеваниях.

**Липа обыкновенная — *Tilia cordata* Mill.**

Липа — очень обычна на юго-востоке европейской части Союза лесная порода из семейства липовых. В некоторых местах, например в Башкирии, встречается иногда большими площадями.

Собирают всё соцветие целиком, вместе с продолговатым листочком, приросшим к ножке соцветия.

Время сбора надо стараться не упустить, ибо цветение липы, особенно в левобережье, бывает иногда очень кратким. Сбор нужно производить обязательно в сухую погоду, без росы, иначе цветы потемнеют и станут непригодными. От цветающих соцветий не берут.

Чтобы ускорить сбор, целесоразумно срезать целые ветки с цветами, с которых и обрывают соцветия.

К сушке надо приступить сейчас же после сбора. Сушить можно любым способом: на чердаках при сквозняке, в помещении или прямо на открытом воздухе, но обязательно в тени.

Цветы рассыпают тонким слоем на постланную рогожу, на решёта или прямо на чистые доски и часто переворачивают сохнущее сырьё. Из 3,5 килограмма свежих соцветий выходит килограмм сухих.

Хорошее сырьё должно быть желтоватого цвета, с запахом (более слабым, чем у свежих цветов) и настолько сухим, чтобы легко перетираться в порошок между пальцами. Не должно быть ни листьев, кроме прицветника, ни веток, ни примеси перестарелых соцветий с завязавшимися плодами, ни земли, ни других посторонних примесей.

Липовый цвет применяется в качестве потогонного средства. Имеет серьёзное экспортное значение.

**Любка двулистная (ночная фиалка) — *Platanthera bifolia* (L.) L. C. Rich.**

Многолетник из семейства орхидных. Клубни продолговато-яйцевидные. Оба листа сидят у основания цветочной стрелки. Цветы беловатые, сильно пахучие, особенно вечером. Шпорец длинный, тонкий. На юго-востоке европейской части Союза встречается в лесных и реже в лесостепных районах, чаще в Ульяновской области и в Башкирии. Растёт по лесам и среди кустарников. (Рис. 24).

Собирают клубни, дающие первосортный салеп. Техника сбора и применение те же, что и для клубней ятрышников.

**Малина лесная — *Rubus idaeus* L.**

Кустарник из семейства розоцветных.

Собирают ягоды (сложные костянки) лесной малины.

Собирается лишь сама ягода, без плодоноса.

Сушку можно производить в печах, в сушилке или на солнышке, с досушиванием в печах (до 60—70°).

Хорошее сырьё должно быть сухим, рассыпающимся (без комков), малинового цвета. Не должно быть слежавшихся в комки или почерневших плодов, плодоножек и посторонних ягод.

Плоды малины применяются в качестве потогонного средства.

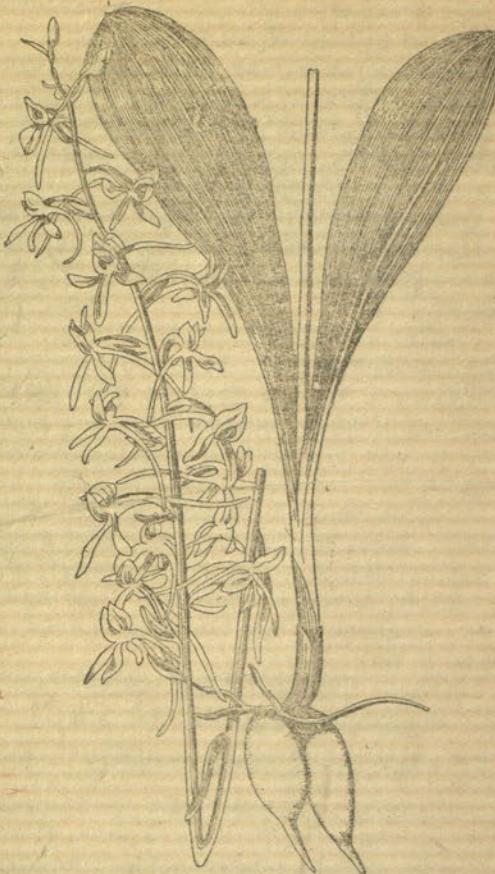


Рис. 24. Любка двулистная.

**Мать-и-мачеха — *Tussilago farfara* L.**

Многолетник из семейства сложноцветных. Ранней весной появляются жёлтые цветы, сидящие на стебельках с чешуйчатыми листиками. По отцветении появляются пушистые летучки грязноватого цвета. В это время стебельки завядают, а взамен им из земли вырастают крупные листья мать-и-мачехи.

Листья сверху голые, снизу бело-войлочные, мягкие.

Мать-и-мачеха — обычное на юго-востоке европейской части Союза весенне растение; встречается повсюду по берегам рек, оврагам и пр.

Не смешивать листья мать-и-мачехи с листьями подбела (*Petasites spurius* Rehb.), растущего в долинах рек на песках и называемого также белокопытником. Листья мать-и-мачехи имеют величину примерно со страницу книги и поднимаются от земли не выше, чем на четверть метра; листья же подбела очень крупные, как листья лопуха и больше, и нередко выше, чем на полметра от земли.

Собирают цветы и листья мать-и-мачехи.

Цветы собирают в апреле, в начале цветения, срезая молодые раскрывшиеся цветочные корзинки у самого их основания.

Листья собирают в начале июня или в конце мая, отбрасывая нижнюю часть черешка.

Сушку и того и другого производят в помещениях — на чердаках и на открытом воздухе, подстилая рогожи, полотнища и т. п. При сушке раскладывают листья белой стороной кверху.

Хорошее сырьё должно иметь: 1) цветочные корзинки с узкими жёлтыми язычками, без стеблей, без отцевтающих (с пушистыми хохолками) корзинок и посторонних примесей; 2) листья, зелёные сверху и бело-войлочные снизу, с остатками черешков, без примеси подбела и других растений, земли и пр.

Цветы и листья имеют применение в качестве мягкительного и отхаркивающего средства.

#### Можжевельник обыкновенный — *Juniperus communis* L.

Кустарник из семейства кипарисовых, растёт местами в правобережье Волги и на Урале. (Рис. 25).

Не смешивать обыкновенный можжевельник с казачьим — *J. sabina* L. У обыкновенного хвоя жёсткая, сильно колючая, у казачьего хвоя имеет вид мелких чешуй.

Осенью собирают плоды можжевельника (неправильно называемые «ягодами»). Они должны быть вполне спелыми, черноватого цвета. Примеси зелёных быть не должно.

При сборе обычно поступают следующим образом: под кустом, с которого хотят собрать плоды, расстилают полога, брезент, скатерти и т. п. Затем, ударяя палкой, сотрясают кустарник, при этом спелые плоды легкосыпаются. Их сортируют, отбрасывая зелёные, недозрелые и мятые, и удаляют попавшие в сырьё ветви и хвою.

Сушить можно как на открытом воздухе, так и в помещении. В печах сушить нельзя, так как плоды при этом легко портятся.

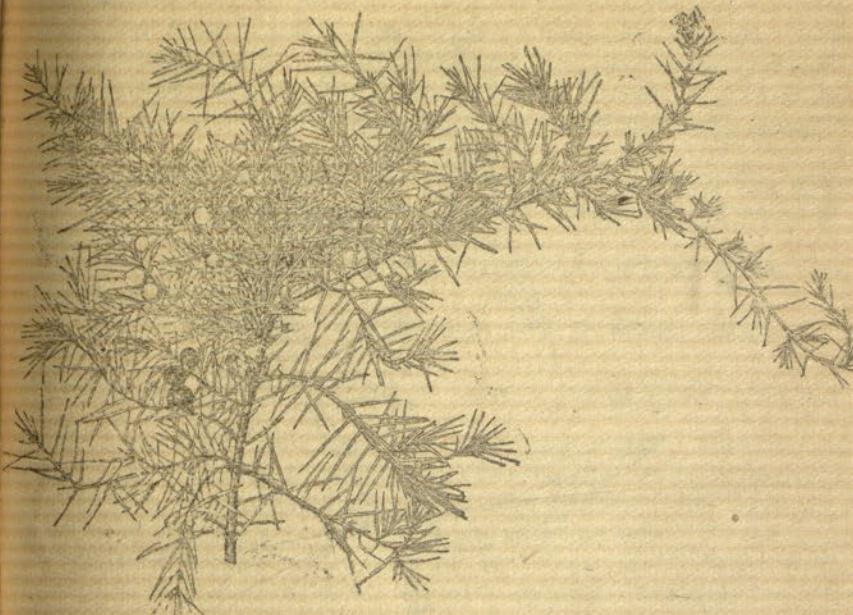


Рис. 25. Можжевельник обыкновенный.

Хорошее сырьё при растирании обладает смолистым характерным запахом, должно быть совершенно сухим (при растирании не остаётся мокрого следа), без других частей растений, без земли, камней и других органических и минеральных примесей.

Плоды можжевельника употребляются в качестве мочегонного и потогонного средства.

#### Мыльнянка лекарственная — *Saponaria officinalis* L.

Многолетник из семейства гвоздичных. Цветы белые (розовые), пахучие, собраны плотным верхушечным щитком. Чашечка трубчатая, в  $1\frac{1}{2}$  раза короче лепестков. Листья с параллельными жилками. Очень обычное повсеместное растение — по опушкам, поймам рек, в садах и пр. (Рис. 26).

Осенью или рано весной собирают корни мыльнянки и сушат в проветриваемых помещениях.

Корень, измельчённый в порошок, при смешении с водой образует пену и может заменять мыло.



Рис. 26. Мыльнянка.

**Наперстянка крупноцветная или жёлтая — *Digitalis ambigua* Milt.**

Многолетник из семейства норичниковых. Стебель прямостоячий, до метра высотой. Листья ланцетные или продолговатые, пильчатые. Цветы крупные, светложёлтые, в верхушечном однобоком кистевидном соцветии. Венчики трубчато-колокольчатые.

Жёлтая наперстянка обычна во многих местах Башкирии, где растёт в лесах и между кустарниками,

Летом собирают листья с цветущих экземпляров, иногда собирают всю траву целиком. К сушке следует приступать немедленно.

Так как время сушки приходится на жаркие месяцы, лучше всего производить её на чердаках под железной крышей, раскладывая листья (или траву) тонким слоем на решётках, пологах, рогожах и т. п. Чтобы ускорить высыхание, делают сквозняк.

Хорошее сырьё сухое (шелестит), темнозелёное, без примеси листьев других растений, не загрязнённое землёй, песком и пр.

Листья наперстянки жёлтой применяются в качестве сердечного средства.

Хранить их следует отдельно от других видов сырья.

**Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Web.**

Многолетник из семейства сложноцветных. Начиная с весны, раскрываются жёлтые цветки одуванчика, собранные в корзинки, напоминающие махровый цветок. Они сидят на дудчатых стрелках длиной в 10—30 сантиметров. Листья прикорневые, продолговатые, с зубцами по краям. По отцветании образуются плоды в виде мелких серовато-зеленоватых семянок, имеющих сверху летучку из белых волосков, легко сдуваемую ветром. Корень веретеновидный, довольно мясистый. Всё растение при надрезе выделяет горький млечный сок. (Рис. 27).

Обычное повсеместное на юго-востоке европейской части Союза растение на лугах, по опушкам, на полях, в садах и пр.

Корни одуванчика собирают осенью, когда листья начинают завядывать.

Выкапывают корни наиболее мясистые и толстые, очищают их от земли (можно промыть). Верхушку корня вместе со всеми надземными частями отрезают, то же делают и с лишними ответвлениями корня.

Прежде чем пускать корень в сушку, необходимо дать ему несколько дней лежать на воздухе или в проветриваемом помещении, чтобы корень стал вялым и при разломе не выделял млечного сока. Провяленный корень идёт в сушку, причём толстые корни следует сверху надрезать, чтобы легче шло высыхание.

Можно сушить на печах, в оставающих печах и в сушилках при невысокой температуре; надо следить, чтобы корень при изломе оставался белым. При слишком высокой температуре и недостаточном предварительном провяливании корень может побуреть и стать негодным.

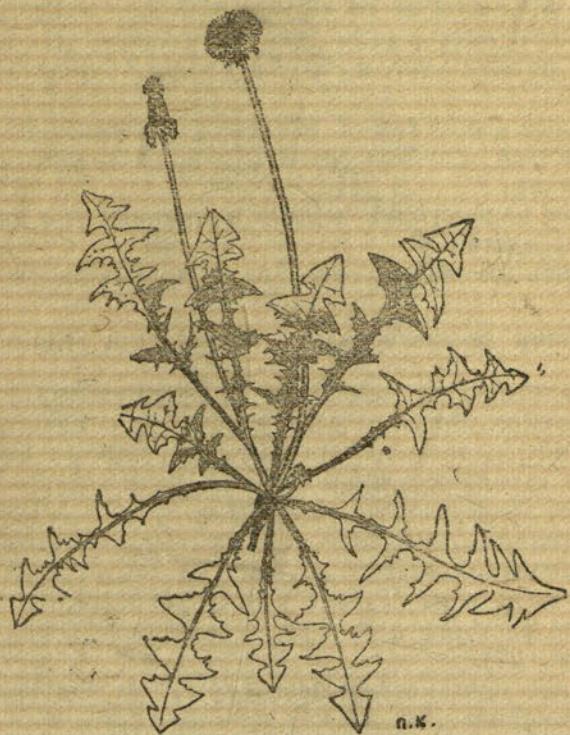


Рис. 27. Одуванчик.

Хорошее сырьё должно быть совершенно сухим, без примеси других корней, земли и пр. Цвет сырья буроватый при изломе белый и в центре корня жёлтый. Толстые корни ценятся выше.

Горькие корни одуванчика имеют применение в качестве улучшающего пищеварение средства и для приготовления пилюль.

Обычный в Поволжье и Заволжье красноплодный (одуванчик — *T. erythrospermum* Andr., очень похожий на лекарственный (отличается красноватыми семянками), также может ити в сбор.

### Окопник лекарственный\* — *Symphytum officinale* L.

Многолетник из семейства бурачниковых. Стебель высокий, прямостоячий. Листья — от яйцевидных до продолговато-ланцетных — низбегающие на стебель, жёстковолосые, как и всё растение. Цветы фиолетовые, венчики имеют длину до двух сантиметров, с очень короткими тупыми зубчиками и вздутой в верхней части трубкой. (Рис. 28).



Рис. 28. Окопник.

Очень обычное в Поволжье растение, встречается в долинах рек, по берегам прудов, канавам, по сырым местам.

Осенью копают чёрные корни этого растения. После провяливания на воздухе досушивают в проветриваемых помещениях или на печах.

Корень обладает вяжущими и кровоостанавливающими свойствами.

\* Непонятно, почему в списках треста лекарственных растений окопник называется живокостью. Это может породить путаницу, так как издавна живокостью в ботанике принято называть род *Delphinium* L. из семейства лютиковых.

### Папоротник мужской — *Dryopteris filix mas* (L.) Schott

Многолетник из семейства настоящих папоротников. Листья бывают до метра высиной, образуют мощную розетку, отходящую от толстого косого корневища, покрытого бурыми остатками прошлогодних листьев. Черешок листа короче пластинки, густо покрыт бурыми плёнками. Листья дважды перисторассеченные. Ближе к осени с нижней стороны листа заметны спороносные кучки, покрытые почковидным плёнчатым покрывальцем.

Мужской папоротник обычен в тенистых лесах и лесистых оврагах по всему юго-востоку европейской части Союза.

Не смешивать с более редким у нас женским папоротником — *Athyrium filix-femina* (L.) Roth., у которого доли листа более иззубренные и покрывающие ресничатое, прикреплённое к жилке своим краем. Сходен с мужским также чёрный папоротник, или страусопёр — *Struthiopteris filicastrum* A.P., но у него споры образуются на особых чёрных, как бы обуглившихся листьях.

Выкопанные в начале осени корневища очищают от сухих остатков черешков, оставляя их вздутые основания, удаляют все корни. После этого корневища хорошо провяливают на воздухе.

Досушивают корневища любым возможным способом, приём идущие в немедленную переработку корневища досушиванию обычно не подвергаются.

Хорошее сырьё состоит из корневищ, тщательно очищенных от корней и отсохших частей черешков. На изломе они светлозелёного цвета, с крупными сосудами. Не должно быть примеси корневищ других папоротников, земли, песка и пр.

Корневище мужского папоротника употребляется для получения глистогонных препаратов.

### Пастушья сумка — *Capsella bursa-pastoris* (L.) Med.

Однолетник из семейства крестоцветных, 10—40 сантиметров высотой. Доли листьев острые, ширина их в 2—5 раз меньше длины. Чашечка голая. Лепестки белые, более двух миллиметров в длину. Плод в виде треугольного или сердце-видного стручочка. (Рис. 29).

Обычное растение, встречается по огородам, садам, в оврагах, по долинам рек, а также в посевах и на сорных местах по всему юго-востоку европейской части Союза.

Собирают траву во время цветения, срезая её у земли. Сушку производят любым доступным способом (в тени).

Хорошее сырьё должно быть сухим, зелёным, без корней, чистым от земли, без посторонних растений.

Трава пастушьей сумки применяется в качестве кровоостанавливающего средства.

### Пижма. Дикая рябина — *Tanacetum vulgare* L.

Многолетник из семейства сложноцветных до метра высотой и выше с прямостоячими стеблями, ветвистыми лишь в соцветии. Листья перистые, с ланцетными пильчатыми долями (несколько сходны с листьями рябины — откуда и название «дикая рябина»). Головки (корзинки) жёлтые, около сантиметра в поперечнике, безъязычковые, собраны в верхушечный густой щиток. Растение с характерным запахом, усиливающимся при растирании.

Летом собирают цветущие верушки пижмы и сушат под навесами или на чердаках.

Пижма употребляется в качестве закрепляющего при поносах средства и как глистогонное.

### Подсолнечник — *Helianthus annuus* L.

Часто культивируется ради семян, содержащих масло. Собирают жёлтые язычки, окружающие корзинку, и листья.

Сушат любым доступным способом в тени.

Хорошее сырьё должно быть сухим, без сора и посторонних примесей.

Язычковые жёлтые цветы подсолнечника применяются в качестве противолихорадочного средства.

### Полынь горькая — *Artemisia absinthium* L.

Аптечная, или горькая полынь, относящаяся к семейству сложноцветных, одно из самых обыкновенных растений на



Рис. 29. Пастушья сумка.

юго-востоке европейской части Союза. Повсеместно растёт на полях, залежах, по сорным местам, у дорог и пр. (Рис. 30).

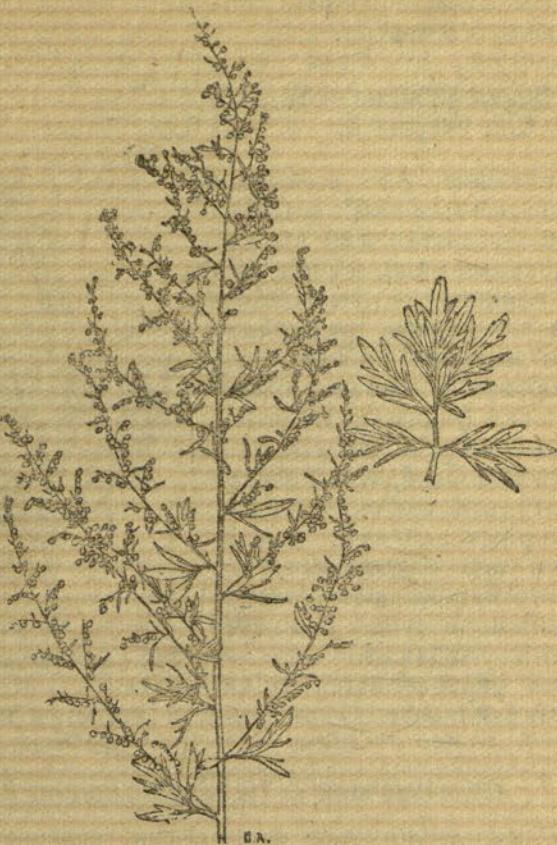


Рис. 30. Полынь горькая.

Не смешивать горькой полыни с другими видами полыни, например с полынком — *A. austriaca* Jacq. Горькая полынь — высокое растение, в несколько раз крупнее полынка и так же, как и он, покрыта светлыми шелковистыми волосками, отчего цвет её зелени светлый, несколько сизый.

Собирают листья полыни горькой.

Время сбора — солнечная погода в мае — июне.

Так называемую «майскую полынь» население собирает большей частью с полынка. Такая «майская полынь» для

сбора не годится, потому что полынок не считается аптечным растением.

Сушат листья прямо на открытом воздухе, раскладывая их тонким слоем.

Хорошее сырьё сухое, весеннего сбора, светлозелёное, с полынным запахом и без посторонних примесей.

Листья полыни горькой употребляются в качестве горького, улучшающего пищеварение средства, иногда при малярии.

Кроме листьев иногда собирают в летнее время верхушки стеблей полыни.

Сушка та же, что и листьев.

**Пырей ползучий — *Agropyrum repens* (L.) P. B.**

Многолетник из семейства злаков. Повсеместно встречающаяся сорная трава.

Собирают беловатые длинные корневища. Сбор можно приворотить к весенным или осенним вспашкам засоренных пыреем угений. Взятые из-под борон корневища связывают в пучки и сушат под навесами или в проветриваемых помещениях. Предварительно удаляют все надземные зелёные части пырея и приставшую к корневищам почву.

Корневища пырея обладают мочегонными и потогонными свойствами.

**Раковые шейки. Змеевик — *Polygonum bistorta* L.**

Многолетник из семейства гречишных. Высокое растение с плотными розовыми колосьями на длинных ножках. Цветы пахучие. Листья продолговатые, прикорневые довольно крупные. (Рис. 31).

Довольно обычное растение в Ульяновской области, Жигулях и в Башкирии, где растёт по сырым лугам и кустарникам.

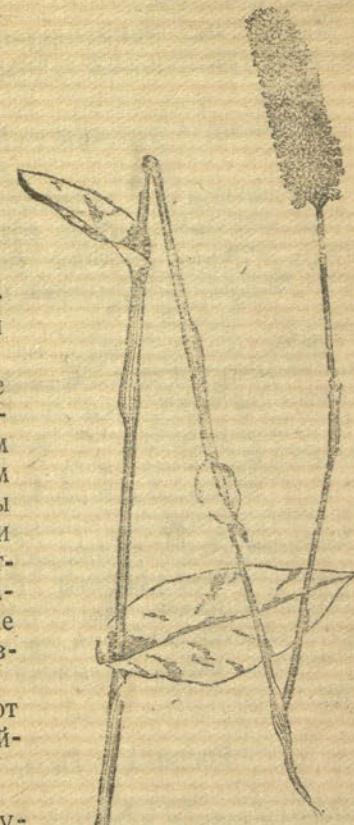


Рис. 31. Раковые шейки.

Осенью или рано весной собирают змеевидно изогнутое корневище раковых шеек.

Выкопанные корневища очищают от приставшей земли, отрезают от них корни и провяливают на открытом воздухе. Досушивают их в оставающих печах или в проветриваемых помещениях.

Хорошее сырьё должно быть сухое, не содержать постоянных примесей.

Корневище применяется в качестве сильно вяжущего средства при поносах и дизентерии.

#### Ромашка зелёная — *Marticaria discoidea* DC.

Однолетник из семейства сложноцветных, 10—25 сантиметров высотой, сильно ветвистый. Листья рассеченные на тонкие долики. Головки (корзинки) на коротких ножках. Цветы зеленоватые, белых язычков, как у других ромашек, нет.

Время сбора — лето, когда зацветает ромашка, в ясный день. Можно собирать в течение всего лета, пока есть цветы. Срывают одни лишь головки.

К сушке приступают немедленно. Сушат в тени, на сквозняке (чердак, сарай и пр.). Надо осторегаться подмочки или росы, от которых сырьё может потемнеть. Хорошо сушить на сетках, натянутых полотнищах и т. п.

Хорошее сырьё должно состоять из сухих, не изменивших окраски головок ромашки. Головки должны быть цельными, не раскрошенными. Не должно быть ни сора, ни земли, ни листьев со стеблями, ни других посторонних примесей.

Ромашка обладает мягкительными и потогонными свойствами.

#### Росянка — *Drosera rotundifolia* L.

Насекомоядное растение из семейства росянковых, встречается на сфагновых болотах Ульяновской области и Башкирии. Собранные розеткой листья покрыты многочисленными ресничками. Каждая ресничка заканчивается капелькой красноватой клейкой жидкости (с её помощью растение ловит насекомых). Капельки эти блестят как роса, — отсюда и название растения.

Собирают траву росянки, приурочивая сбор к солнечным летним дням, во время цветения.

Сушат под навесами или в хорошо проветриваемых помещениях, связывая растения в пучки.

Росянка обладает потогонными, мочегонными и отхаркивающими свойствами.

#### Рябина — *Sorbus aucuparia* L.

Собирают до мороза плоды рябины и сушат их на открытом воздухе, в печах или в сушилках.

Плоды рябины обладают мочегонными и противоцинготными свойствами.

#### Смородина чёрная — *Ribes nigrum* L.

Собирают листья во время цветения и спелые ягоды (рис. 32).

Ягоды сушат на солнце, в печах (остывающих) или в сушилках. Листья — под навесами или на чердаках, стараясь меньше крошить их.

Чёрная смородина обладает потогонными и мочегонными свойствами; ягоды содержат витамин С.

#### Солодка. Лакрица — *Glycyrrhiza glabra* L.

Солодка очень обычна по речным долинам юга левобережья. Особенno богата солодкой долина реки Б. Иргиза.

Многолетник из семейства бобовых. Там, где солодка растёт, её хорошо знает всякий. Это сравнительно крупное растение с синеватыми или лиловыми цветами и перистыми, как у акации, листьями. Имеет длинные и толстые корни с жёлтым разрезом.

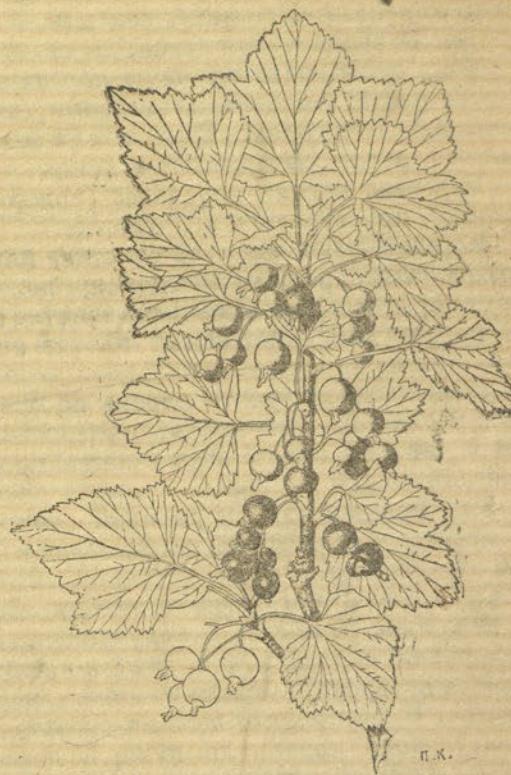


Рис. 32. Смородина чёрная.

Не смешивать с «белухой» — *Gl. echinata* L., относящейся тоже к роду солодок, но имеющей белые мало сладкие корни. Цветы у белухи собраны круглой головкой и плоды в виде круглого, сначала красного, потом темнеющего шара, состоящего из большого числа шиповатых бобов. Цветы настоящей солодки в продолговатой кисти, и плоды не собираются красными шарами. Но главное отличие — это жёлтый цвет кореньев настоящей солодки.

Время сбора — вся осень, до снега, и весна.

Сбор производят вручную лопатами или лучше, если солодка растёт сплошными массами, выпахивать её плугами или даже трактором. Вынутый из земли корень очищают от земли и рыхло складывают в копны.

Перевезя корень под навес (можно оставить и прямо на солнце), приступают к его очистке.

Корни бывают «простой очистки» или «двойной». При двойной очистке корня его при помощи ножей начисто освобождают от коры, при этом корень становится весь лимонно-жёлтым. За корень двойной очистки платят значительно дороже, — раза примерно в полтора.

Если хотят получить корень простой очистки, поступают так: после того как корень вылежит недели две в копнах, его мочат в холодной воде и затем простым сдиранием освобождают корни от коры.

Как простой, так и двойной очистки корень разрезают на куски длиною 30—35 сантиметров и пускают их в окончательную сушку.

Сушка, если погода позволяет, может производиться прямо на солнце. В противном случае сушат под навесом, устроив хороший сквозняк, или даже в печах.

Корень простой очистки можно подвергнуть вторичной очистке. В этом случае ножами старательно счищают остатки коры, доводя корень до нужной лимонно-жёлтой окраски сырья двойной очистки.

Хорошее сырьё должно быть сладким, хорошо просушенным, лимонно-жёлтого цвета, без примеси белухи и всяких других посторонних корней, без земли и других минеральных частиц, плесени и пр.

Корни применяются в качестве отхаркивающего средства.

#### Сосна — *Pinus silvestris* L.

Сосновые почки собирают с ветвей обыкновенной сосны, встречающейся на юго-востоке европейской части Союза целями борами,

Время сбора — ранняя весна, когда почки только что тронулись в рост и находятся в стадии набухания.

Собирают сосновые почки, пока молодые побеги не переросли 3—4 сантиметров. Ножом срезают смолистые верхушки этих побегов, покрытые бурыми чешуйками и состоящие из 5—6 почек, сидящих на остатке стебля.

Сушить можно на открытом воздухе или в помещении.

Хорошее сырьё — смолистого соснового запаха, розовато-бурового цвета, клейкое от смолы и обязательно свежего сбора. Всякий посторонний мусор и грязь не допускаются.

Настойка из сосновых почек применяется в качестве дезинфицирующего и облегчающего дыхание средства. Сосновые почки идут также на экспорт.

#### Спорынья — *Claviceps purpurea* Tul.

Во время созревания ржи на её колосьях появляются чёрного цвета рожки, которые представляют собой ядовитый паразитирующий гриб, вырастающий из колоса как раз на том месте, где должно было бы быть зерно ржи. Эти рожки и есть та спорынья, которую собирают.

Собирать лучше всего во время созревания ржи руками прямо с колосьев. Такой сбор даёт лучшее сырьё. Другой способ, менее кропотливый, заключается в том, что спорынью отделяют при сортировке зерна.

Сушить нужно обязательно в тёмном помещении и сушку произвести быстро. Лучше всего на хорошем сквозняке под железной крышей. Чтобы спорынья легче высыхала, её рассыпают возможно более тонким слоем. Надо иметь в виду, что недосушенная спорынья обязательно заплесневеет и скниёт. Сушат по крайней мере до тех пор, пока рожки не станут настолько крепкими, что их трудно переломить. При сушке в специальных сушилках нельзя температуру держать выше 50°.

Хорошее сырьё должно быть совершенно сухое, с трудом ломаться (но не гнуться), при изломе внутри быть белым с фиолетовой каймой по краям. Не допускается примесь побуревших и испорченных рожков и всякая другая посторонняя примесь.

Сборы спорыньи вдвойне полезны: она, будучи ядовитой, очень вредна в хлебе, делая и его ядовитым, почему удаление рожков спорыньи из зерна необходимо также и в интересах народного здоровья.

Спорынья применяется в качестве кровоостанавливающего средства, особенно в акушерской практике.

Сушеница болотная — *Gnaphalium uliginosum* L.

Мелкая невзрачная однолетняя травка из семейства сложноцветных. Стебель ветвистый от основания, как и всё растение покрыт войлоком. Головки (корзинки) мелкие — в пазухах верхних листьев.

Обычное на юго-востоке европейской части Союза растение, встречается по берегам рек, озёр, прудов, на влажных песках и пр.

Собирают в летнее время траву сушеницы и сушат на чердаках или в проветриваемых помещениях.

Сфагnum — *Sphagnum* div. sp.

В северной и средней лесной полосах нашего Союза обширные площади болот покрыты сфагнумом, белым торфяным мхом. На юго-востоке европейской части Союза сфагновые болота встречаются главным образом на севере правобережья Волги и в Башкирии.

Белый торфяной мох хорошо известен населению, живущему вблизи таких болот. Растёт он обычно целыми большими «подушками» и благодаря гигроскопичности бывает насыщен влагой.

Извлёченный вилами, граблями или прямо руками из болот мох отжимают, потом удаляют нижние побуревшие части сфагнума, оставляя только свежую светлозелёную верхнюю половину растения.

Сушку можно производить прямо на солнце. При сушке надо стараться не загрязнить сфагнума, для чего лучше сушить его на пологах, брезенте и т. п. Следят, чтобы сохнувший сфагнум не намочило дождём: благодаря гигроскопичности он жадно впитывает влагу. На ночь прячут высыхающий мох от росы. Но и пересушивать его также не следует: чрезмерно сухой он легко крошится.

Хорошее сырьё — светлого зеленоватого цвета, легкое, сухое (но не пересушенное: при сжимании не должно крошиться!), не раскрошенное, сложенное верхушками в одном направлении, без примеси посторонних растений, не загрязнённое и без бурых отмерших нижних частей.

Мох сфагнум имеет применение в качестве гигроскопического перевязочного материала, обладающего высокими антисептическими свойствами.

Таволга вязолистная. Лабазник — *Filipendula ulmaria* (L.) Max.

Многолетник из семейства розоцветных. Стебель высокий, прямой, заканчивающийся густым метельчатым соцветием. Листья перистые, снизу обычно войлочные. Цветы мелкие, беловатые, пахучие.

Очень обычное на юго-востоке европейской части Союза растение, повсеместно встречается в долинах рек, по сырому кустарнику, берегам водоёмов и пр.

Не смешивать с таволгой шестилепестной — *F. hexapetala* Gilib., растущей по сухим местам. Вязолистная имеет высоту в 1—2 метра, шестилепестная — около полметра. Листья у последней с более мелкими долями, корни с клубневидными утолщениями, и цветы более крупные о белепестках.

Летом собирают соцветия таволги и сушат в тени, раскладывая их рыхлым слоем.

Таволга употребляется в качестве потогонного, вяжущего и кровоостанавливающего средства.

Тимьяны. Чабрецы — *Thymus* div. sp.

Тимьяны хорошо известны населению под названием «богородской травы». Настоящий аптечный чабрец — *Th. serpyllum* L. представляет собой на юго-востоке европейской части Союза большую редкость, встречаясь на боровых песках в Башкирии. Основные места его распространения лежат значительно севернее. Он легко распознается по чашечке, у которой не только два нижних зубца несут длинные беловатые реснички, но и три верхних; при этом цветы собраны верхушечными плотными головками. Сходную по своему опушению чашечку имеет тимьян Маршалла — *Th. Marshallianus* Willd., но у него соцветие удлинённое и разбитое на мутовки. Этот вид очень обычен на степях, по склонам, на опушках, встречаясь повсеместно. В Поволжье обычен по каменистым склонам и на известняках тимьян жигулевский — *Th. zhiguliensis* Kl. et D.-Shost., отличающийся широкими листьями с длинными черешками и чашечкой, верхние зубцы которой не несут беловатых длинных щетинок. Более узкие листья на коротких черешках у тимьяна мугоджарского — *Th. mugodzharicus* Kl. et D.-Shost., встречающегося на обнажениях в Башкирии, Чкаловской области и южнее. На мелах в Поволжье растёт тимьян Дубянского — *Th. Dubjanskii* Kl. et D.-Shost. На песках в Саратовской области и южнее встре-

чается тимьян Палласа — *Th. Pallasianus* N. Braun с характерными узкими листьями.

Траву всех указанных видов собирают летом во время цветения.

Выдёргивают цветущие экземпляры тимьяна и в таком виде сушат. Сухую траву подвергают осторожному обмолоту, после чего на редких ситах освобождают от грубых стеблей.

Хорошее сырьё представляет собой ароматическую смесь лиловых цветов с массой зелёных листьев, с примесью тонких стебельков. Сырьё должно быть сухим и шуршать при пересыпании. Примесь посторонних растений, земли, камешков и известняка не допускается.

Трава, содержащая пахучее эфирное масло, применяется в качестве отхаркивающего при кашле, особенно при коклюше.

#### Трифоль. Вахта — *Menyanthes trifoliata* L.

Многолетник из семейства горечавковых. Листья тройчатые, с длинными черешками, сидят на толстом ползучем корневище. Стебель в виде безлистной стрелки, заканчивается довольно густой кистью цветов. Цветы белые, слегка розоватые, внутри мохнатые.

Вахта встречается главным образом в Ульяновской области и Башкирии.

В конце весны, в момент цветения вахты, собирают листья, причём черешки отбрасывают, отщипывая их около основания листочеков.

Сушку можно производить на открытом воздухе; сохнут листья очень быстро.

Хорошее сырьё должно быть сухим, но не должно крошиться, без черешков (допускается длина остатка черешка до 3 сантиметров), без потемневших и пятнистых листочеков. Измельчённых листьев допускается не выше 15 % по весу. Не должно быть посторонних растений, земли и других минеральных примесей. Вкус сухих листочеков очень горький.

Листья трифоли применяются в качестве возбуждающего пищеварение средства.

#### Тысячелистник обыкновенный — *Achillea millefolium* L.

Многолетник из семейства сложноцветных. Цветы белые, корзинки расположены плотным верхушечным щитком. Листья многораздельные на узкие долики. (Рис. 33).

Повсеместно обычное растение, встречается по лугам, лесным полянам и опушкам, в кустарниках, на полях, посадам и пр.

Не смешивать с тысячелистником благородным — *A. nobilis* L., у которого цветки более мелкие, слегка с желтоватым оттенком и листья в очертании более широкие, с зубчатой окраиной средней жилки. (Рис. 34). У тысячелистника обыкновенного окраина эта без зубцов.

Собирают траву вместе с цветущими верхушками или отдельные корзинки («цветки»), но не цельные соцветия. Сушат в проветриваемых помещениях, на чердаках или на открытом воздухе.

Трава тысячелистника применяется в качестве желудочного и укрепляющего средства.

#### Хвощ полевой — *Equisetum arvense* L.

Многолетник из семейства хвощевых, 10—40 сантиметров высотой. Спороносные стебли появляются рано весной и после созревания спор завядают. Летние бесплодные побеги ветвистые; ветви простые.

Обычное на юго-востоке растение, встречается по лугам, оврагам, берегам и на полях. В изобилии растёт в пойме Волги.

Собирают летом траву хвоща полевого.

Сушка — любым доступным способом. Хорошее сырьё сухое, зелёное, чистое от земли, не содержит примесей.



Рис. 33. Тысячелистник обыкновенный. Листья в очертании узкие по сравнению с листьями тысячелистника благородного (ср. рис. 34).

Трава хвоща полевого применяется в качестве мочегонного средства.

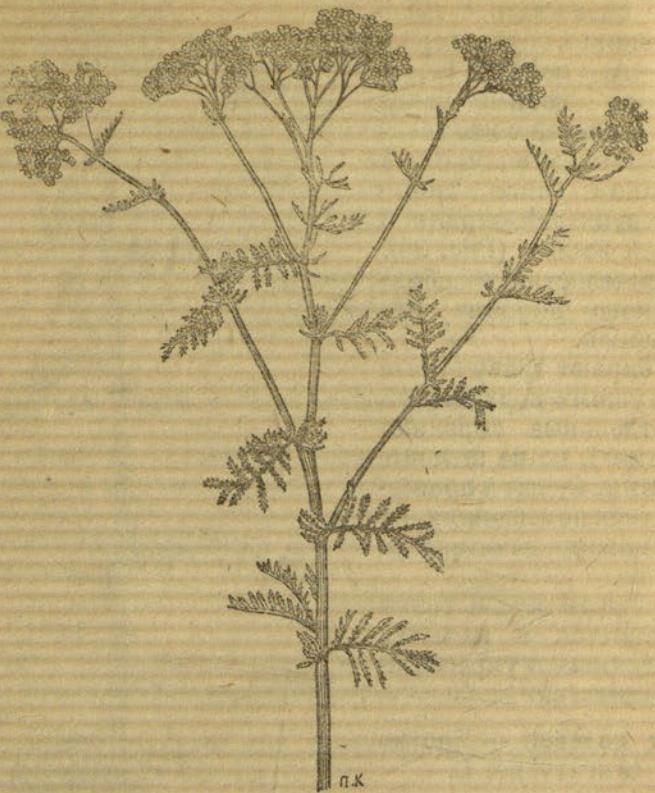


Рис. 34. Тысячелистник благородный (ср. рис. 33). В сборы этот вид тысячелистника не годится. Отличается он более широкими в очертании и более короткими листьями.

#### Чемерица — *Verastrum Lobelianum* Bernh.

Многолетник из семейства лилейных. Стебли до метра и выше, выходят из короткого корневища с многочисленными корнями. Листья крупные, вдоль-складчатые, эллиптические. Небольшие зеленовато-белые цветки собраны крупной мёткой. (Рис. 35).

Чемерица — обычное растение в лесных и лесостепных районах юго-востока европейской части Союза, где она растёт в поймах рек, по сырым кустарникам и лугам. В степных районах становится редкой.

Осенью собирают корневища чемерицы.

Выкопанные вместе с корнями корневища очищают от земли и отрезают от них стебли.

Для ускорения сушки корневища разрезают вдоль и пополам. Сушить надо в проветриваемых помещениях, в сушильнях при температуре 40° и пр.

Хорошее сырьё состоит из кусков корневищ 5—8 сантиметров длиной, с отходящими от них длинными (до 15 сантиметров) желтовато-бурыми корнями. Последние при сгибании должны с треском ломаться.

Сырьё должно быть чистым от земли и не содержать корневищ посторонних растений.

Чемерица очень ядовита; пыль её вызывает сильное чихание и ряд других болезненных симптомов. Особенно приходится быть осторожным при упаковке сухого готового пылящего сырья.

Хранить следует отдельно от остального лекарственного сырья (и особенно дальше от всякого рода продуктов!).

Корневище чемерицы обладает болеутоляющими свойствами и служит для борьбы с насекомыми-паразитами.

#### Череда — *Bidens tripartitus* L.

Однолетник из семейства сложноцветных. Стебли ветвистые; листья 3—5-раздельные, супротивные. Невзрачные головки (корзинки) желтоватых цветов сидят на длинных нож-



Рис. 35. Чемерица. Видны продольно-складчатые листья.

ках и окружены двойной обвёрткой с длинными наружными листочками.

Плодики с 2—3 назад зазубренными щетинками, легко пристают к платью.

Череда — одно из самых обыкновенных растений на юго-востоке европейской части Союза, повсеместно растущее по берегам рек, озёр, прудов и других водоёмов.

Собирают или листья или верхушки растений до цветения (июнь — август).

В Поволжье чередой часто неправильно называют липучку (*Lappula echinata* Gilib.), сорняк из семейства бурачниковых, с голубыми, как у незабудки, мелкими цветами. Плоды — черноватые орешки с многочисленными крючковатыми шипиками, так же как и у череды, легко пристают к платью. В практике были случаи, когда неопытные сборщики именно её собирали вместо череды.

Густо облиственные молодые верхушки растения, нередко с завязавшимися, но еще не расцветшими головками, длиной около 15 сантиметров срезают острым ножом или серпом. Если нужно собирать одни листья, их обрывают, отбрасывая все остальные части растения.

Сушку производят на открытом воздухе или на чердачах и других проветриваемых помещениях.

Хорошее сырьё состоит или из одних тёмнозелёных листьев или из верхушек растений. Не допускается примеси побуревших листьев, грубых стеблей и цветущих или отцветших головок.

Сырьё должно быть чистым от земли и не содержать посторонних растений.

Траву (наружно и внутрь) применяют в качестве противозолотушного средства.

#### Черника — *Vaccinium myrtillus* L.

Черника растёт в северных районах Башкирии и местами в Ульяновской области.

Собирают вполне спелые ягоды.

Сушка та же, что и плодов малины.

Хорошее сырьё должно быть чистым от примесей, без пlesenи, на вкус сладковато-вяжущим.

Ягоды черники применяются при поносах, дизентерии и пр.

#### Чернобыльник — *Asternia vulgaris* L.

Чернобыльник относится к роду полыней из семейства сложноцветных. Стебель высокий, обычно красноватый, до

трех метров высоты. Листья перистые, сверху тёмнозелёные, снизу беловатые. Корзинки (головки) продолговатые, цветки красновато-бурые.

Чернобыльник очень обычен на юго-востоке, встречаясь повсеместно по оврагам, на огородах, в долинах рек и близ жилья.

Рис. 36.

Летом собирают траву чернобыльника, отбрасывая грубые частички стеблей.

Сушка на чердачах или в проветриваемых помещениях.

В хорошем сырье не должно быть примеси других видов полыни.

Траву чернобыльника применяют в качестве успокаивающего при разного рода нервных заболеваниях.

#### Чистотел — *Chelidonium majus* L.

Многолетник из семейства маковых. Цветы жёлтые с 4 лепестками. Плод стручковидный. Листья перистые. Всё растение содержит ядовитый оранжевый млечный сок.

(Рис. 37).  
Весной и в начале лета собирают траву чистотела и сушат на чердачах и в других проветриваемых помещениях.

Чистотел обладает наркотическими и сильными мочегонными свойствами, применяется для лечения кожного туберкулёза и других кожных заболеваний.

#### Шиповник коричный — *Rosa cinnamomea* L.

Всем хорошо известное, на юго-востоке повсеместное растение с розовыми пахучими цветами, перистыми листьями и покрытыми колючками стеблями. Растёт по лесам, опушкам, поймам рек, на склонах и пр.



Рис. 36. Чернобыльник. Листья сверху тёмнозелёные, снизу беловатые от густого войлока.

С конца августа до морозов собирают вполне зрелые ярко-красные плоды шиповника. (Подмороженная ягода утрачивает половину своих витаминов).

Плоды собирают или руками или срезают ножницами, стараясь не повреждать кожицы, так как повреждённые плоды легко портятся.

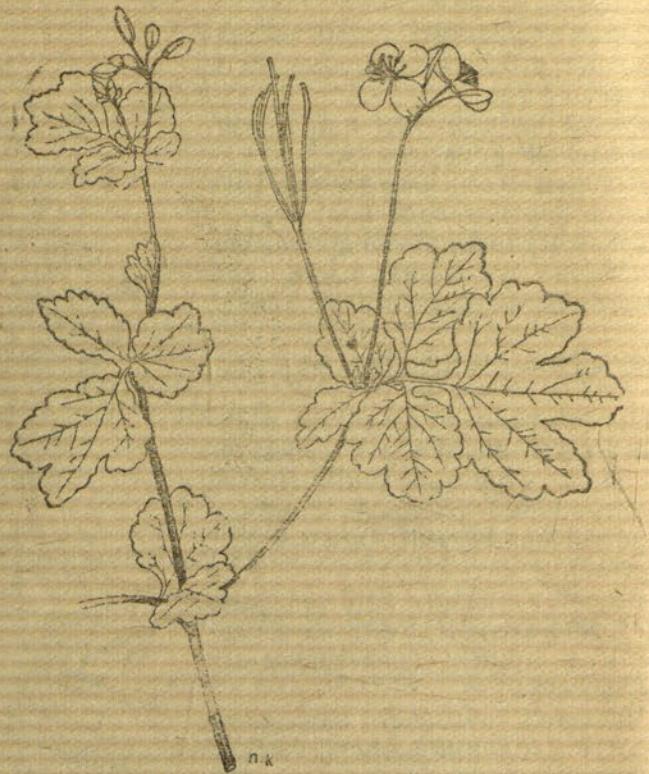


Рис. 37. Чистотел.

Сушить рекомендуют в печах или плодоовощных сушилках при температуре 60—80°. Начинать сушку надо немедленно после сбора. Плоды при сушке надо чаще переворачивать и следить, чтобы они не подгорали.

Хорошее сырьё состоит из оранжевых, красных или тёмно-красных плодов, совершенно сухих, морщинистых, без чашелистиков или, реже, с чашелистиками. Не допускаются плоды пригорелые, почерневшие, испорченные насекомыми. Вкус плодов кисловато-сладкий.

Не смешивать коричного шиповника с собачьим — *R. canina* L. и другими близкими к последнему видами, служащими в качестве подвоя для садовых роз. У коричного чашелистики цельные, при плодах направлены вверх, у собачьего они перистые и отогнуты вниз. Высушенные плоды коричного весят обычно менее 0,5 грамма, тогда как собачьего — около грамма и больше. Чтобы избежать примеси плодов собачьего шиповника, надо собирать лишь с дикорастущих экземпляров, так как на востоке собачий шиповник дико не произрастает.

Плоды коричного шиповника очень богаты витамином С и содержат провитамин А. Назначаются при недостатке в организме этих важнейших веществ, при цынге и других заболеваниях.

#### Щавель конский — *Rumex confertus* Willd.

Многолетник из семейства гречишных, до метра высотой. Листья широкие, крупные, треугольно-яйцевидные, с сердцевидным основанием. Околоцветник при плодах с желваком.

Конский щавель очень обычен на юго-востоке, встречаясь по лугам, сырым полянам, кустарникам, у дорог, в поймах рек и пр.

Осенью или рано весной собирают корни этого щавеля. Выкопанные корни отмывают от приставшей земли, отрезают от них стебли и листья, провяливают на открытом воздухе. Разрезанные корни досушивают в проветриваемых помещениях.

Хорошее сырьё должно быть сухим и чистым, не содержать примеси корней других видов щавеля, например, курчавого — *R. crispus* L. и узколистного — *R. stenophyllus* Ldb., отличающихся узкими, клиновидными при основании листьями.

Корни конского щавеля обладают вяжущими свойствами.

#### Ятрышки — *Orchis* div. sp.

Многолетники из семейства орхидных. Подземные части с двумя клубневидно утолщёнными корнями — прошлогодним и новым, молодым. Листья от эллиптических до линейных, у некоторых видов пятнистые. Цветы розовые или фиолетовые, с более тёмным рисунком, неправильные, со шпорцем, пахучие или без запаха, собраны верхушечным колосом.

## ДОПОЛНЕНИЕ

В Поволжье и Заволжье встречаются главным образом следующие виды:

**Ятрышник шлемоносный** — *Orchis militaris* L. Клубни яйцевидные. Листья в числе 3—5, эллиптические или продолгово-эллиптические, без пятен. Колос густой, цветы пахучие. Прицветники короткие. Изредка встречается в Ульяновской области и Башкирии.

**Я. широколистный** — *O. latifolia* L. Клубни сжатые, 2—4 раздельные. Листья в числе 4—6, линейно-ланцетные или узко-ланцетные, без пятен. Верхние превышают основание соцветия. Колос густой. Прицветники обычно длиннее цветов. Встречается преимущественно в лесных и лесостепных районах.

**Я. кровавый** — *O. sanguinea* Muell. От предыдущего отличается главным образом пятнистыми листьями. Встречается в тех же районах, что и широколистный.

**Я. Фукса** — *O. Fuchsii* Druce. Клубни сплюснутые, 2—4-лопастные. Листья обычно в числе 6, разные по форме — от обратно-яйцевидных до лилейно-ланцетных, с фиолетово-коричневыми пятнами. Верхние листья не достигают соцветия. Прицветники короче цветов. Встречается в лесных и лесостепных районах, главным образом в правобережье и в северных районах Башкирии.

В начале осени собирают молодые клубни ятрышников.

Клубни выкапывают небольшой лопатой. Берут только молодые; старые, дряблые, вместе с остальными частями растения отбрасывают. Прежде чем приступить к сушке молодых клубней, их промывают и затем на короткое время опускают в кипяток (чтобы убить клубни, иначе они при лежании прорастают и портятся).

Сушат клубни в печах или сушилках, раскладывая их тонким слоем на сетках. Иногда клубни нанизывают на нитки и сушат в проветриваемых помещениях.

Хорошее сырьё состоит из вполне просохших, ставших очень плотными, слегка просвечивающими, как бы роговыми, клубней. Цвет их желтоватый или сероватый. Запах должен отсутствовать. Не должно быть клубней потемневших, измельчённых. Сырьё должно быть чистым, без всяких посторонних примесей.

Клубни ятрышников дают так называемый салеп, употребляемый в виде порошка для составления смягчающих и обволакивающих слизистых отваров при разных болезнях кишечника. Лучший — круглый салеп даёт ятрышник шлемоносный; остальные виды дают несколько худший — пальчатый салеп (по форме клубней).

## СЫРЬЁ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

**Бодяга** — *Spongilla et Ephydia* div. sp.

Бодяга, или пресноводная губка, живёт в водоёмах (реки, озёра, пруды и пр.) и широко распространена на юго-востоке европейской части Союза. Она имеет вид серо-зелёной или буроватой слизистой массы, облепляющей разные подводные предметы.

Вытачив из воды, бодягу очищают от приставшего к ней ила, промывают, начисто отдирают от предмета, к которому она прикреплена, и подвергают сушке.

Сушить можно прямо на солнце. Сушат до тех пор, пока куски бодяги при сжимании не станут легко рассыпаться.

Хорошее сырьё состоит из сероватых или зеленоватых очень лёгких пористых кусков различной величины, совершенно сухих, не загрязнённых илом, землёй и пр.

Бодяга благодаря присутствию в теле мельчайших кремнёвых игл вызывает сильное механическое раздражение кожи и употребляется при ревматизме, невралгических болях и т. п.

## Муравьиные яйца

Там, где в лесах встречаются муравейники, можно заняться заготовкой муравьиных яиц (в действительности это не яйца, а коконы).

Сбор этих коконов производится в разных местностях по-разному. Чаще всего делают так: вблизи муравейника расчищают освещённый солнцем ток. Потом разрывают муравейник и лопатой или ковшом выбирают из него те части гнезда, которые содержат коконы. Всё это вместе с сором и муравьями накладывают в мешок или ведро, а если ток поблизости, прямо переносят на лопате и рассыпают на току.

Встревоженные муравьи стремятся спастись от солнечных лучей свои коконы. Этим и пользуется сборщик. Он там же, на току, делает из веток (или чего-нибудь другого) одно или несколько небольших прикрытий. Найдя такое прикрытие, муравьи торопливо станут перетаскивать туда свои коконы. Сборщику остается только во-время забрать коконы, удалив при этом всех муравьев. Удаление это производится следующим способом: берут тряпку или холстину и проводят ею по коконам. Муравьи цепляются за неё и таким образом легко отделяются от коконов.

Время сбора — июнь — июль.

Сушку производят в печах и другими способами.

Хорошее сырьё должно быть совершенно сухим, светлого цвета, без примеси сора, муравьёв и не должно иметь червоточин и других повреждений насекомыми и клещиками.

### Шпанская мушка — *Lytta vesicatoria* Fabr.

Шпанской мушкой называют довольно крупных жуков блестящего зелёного цвета с красновато-золотистым отливом и неприятным запахом. Эти жуки в мае — июле массами нападают на листья многих растений (сирень, жимолость, ясень и др.).

Очень подвижные днём, шпанские мушки на ночь впадают в оцепенение, чем и пользуются для их ловли. Поздно вечером или рано утром, пока они ещё неподвижны, — их стряхивают с деревьев и кустов на какую-нибудь подстилку, быстро собирают в сосуд (бутылки, жестянки, банки) и плотно его закрывают.

Замаривать можно, приливая в бутылки несколько капель эфира или бензина или ставя бутылку на короткое время в горячую печь. Оставаться долго в горячей печи они не должны, также нельзя ошпаривать жуков горячей водой.

Шпанскую мушку сушат или в остывающей печи, с досушиванием на открытом воздухе, или прямо на открытом воздухе. Для этого жуков рассыпают на бумагу или другую чистую подстилку тонким слоем, чтобы насекомые высыхали скорее. При переворачивании (для более быстрой сушки) стараться не крошить сырьё. Сушат до тех пор, пока жуки не станут легко перетираться в порошок между пальцами.

Со сбором и сушкой шпанской мушки следует быть осторожным, меньше трогать руками, — на коже получаются волдыри, — и особенно берегать глаза. Лучше работать в рукавицах. Особенно опасен приём внутрь, влекущий за собой тяжёлые заболевания мочеполовых органов (воспаление почек и пр.).

Отсея от песка и измельчённых частиц жуков следует поэтому производить в специально устроенных на сортировочных базах герметических рассевах.

Хорошее сырьё должно быть совершенно сухим, свежего сбора, золотисто-зелёного цвета, без грязи и других примесей, не повреждённое насекомыми и без раскрошенных жуков.

### АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ

- Achillea millefolium L. 62  
— nobilis L. 63  
Acorus calamus L. 7  
Adonis vernalis L. 20  
— voigensis Stev. 20  
Agropyrum repens (L.) P.B. 55  
Althaea officinalis L. 8  
Angelica silvestris L. 28  
Archangelica officinalis Hoffm. 28  
Artemisia absinthium L. 53  
— austriaca Jacq. 54  
— vulgaris L. 66  
Asarum europaeum L. 37  
Athyrium filix femina (L.) Roth. 52  
Betula pubescens Ehrh. 12  
— verrucosa Ehrh. 11  
Bidens tripartitus L. 65  
Capsella bursa-pastoris (L.) Med. 52  
Centaurea cyanus L. 17  
Chelidonium majus L. 67  
Claviceps purpurea Tul. 59  
Conium maculatum L. 14  
Convallaria majalis L. 43  
Datura stramonium L. 26  
Digitalis ambigua Murr. 48  
Drosera rotundifolia L. 56  
Dryopteris filix mas (L.) Schott 52  
Ephedra distachya L. 42  
Ephydatia 71  
Equisetum arvense L. 63  
Erythraea centaurium (L.) Pers. 30  
— Meyeri Bge. 30  
— pulchella (Sw.) Fries. 30  
Filipendula hexapetala Gilib. 61  
— ulmaria (L.) Max. 61  
Fragaria vesca L. 30  
— viridis Duch. 30  
Glycyrrhiza echinata L. 58  
— glabra L. 57  
Gnaphalium uliginosum L. 60  
Gymnadenia conopsea (L.) R. Br. 37  
Helianthus annuus L. 53  
Helichrysum arenarium (L.) DC. 12  
Herniaria glabra L. 22  
— polygama J. Gay. 23  
Hyoscyamus niger L. 10  
Hypericum elegans Steph. 29  
— hirsutum L. 29  
— perforatum L. 28  
Inula helenium L. 24  
Juniperus communis L. 46  
— sabina L. 46  
Lappula echinata Gilib. 66  
Lavatera thuringiaca L. 9  
Lytta vesicatoria Fabr. 72  
Matricaria discoidea DC. 56  
Melilotus dentatus (W. K.) Pers. 26  
— officinalis Desr. 25  
Menyanthes trifoliata L. 62  
Orchis cruenta Muell. 70  
— Fuchsii Druce 70  
— latifolia L. 70  
— militaris L. 70  
Origanum vulgare L. 27  
Petasites spurius Rchb. 46  
Pinus sylvestris L. 58  
Platanthera bifolia (L.) L. C. Rich. 44  
Polygala sibirica L. 31  
Polygonum bistorta L. 55  
— hydropiper L. 19  
Potentilla anserina L. 24  
— erecta (L.) Hampe 43  
Quercus robur L. 26  
Rhamnus cathartica L. 41  
— frangula L. 39  
Ribes nigrum L. 57  
Rosa canina L. 69  
— cinnamomea L. 67  
Rubus idaeus L. 45  
Rumex confertus Willd. 69

*Rumex crispus* L. 69  
 — *stenophyllus* Ldb. 69  
*Saponaria officinalis* L. 47  
*Sorbus aucuparia* L. 57  
*Sphagnum* 60  
*Spongilla* 71  
*Struthiopteris filicastrum* All. 52  
*Symphytum officinale* L. 51  
*Tanacetum vulgare* L. 53  
*Taraxacum erythrospermum*  
     Andrž. 50  
 — *officinale* Web. 49  
*Thymus Dubjanskii* Kl. et D.-  
     Shost. 61  
 — *Marshallianus* Willd. 61  
 — *mugodzharicus* Kl. et D.-  
     Shost. 61  
 — *Pallasianus* H. Braun 62  
 — *serpyllum* L. 61  
 — *zhiguliensis* Kl. et D.-Shost. 61

*Tilia cordata* Mill. 44  
*Trifolium alpestre* L. 36  
 — *medium* L. 36  
 — *pratense* L. 35  
*Tussilago farfara* L. 45  
*Urtica dioica* L. 39  
 — *urens* L. 39  
*Vaccinium myrtillus* L. 66  
*Valeriana palustris* Kr. 15  
 — *rossica* P. Sm. 17  
 — *volgensis* Kzkw. 17  
*Veratrum Lobelianum* Bernh. 64  
*Verbascum lychnitis* L. 38  
 — *nigrum* L. 38  
 — *orientale* M. B. 38  
 — *thapsiforme* Schrad. 37  
 — *thapsus* L. 37  
*Viburnum opulus* L. 33  
*Viola arvensis* Murr. 31  
 — *tricolor* L. 31

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие . . . . .	2
Несколько советов сборщику лекарственных растений . . . . .	3
Описание отдельных видов лекарственных растений . . . . .	7
Аир . . . . .	—
Алтей лекарственный . . . . .	8
Белена . . . . .	10
Берёза бородавчатая . . . . .	11
Берёза пушистая . . . . .	12
Бессмертник. Цмин песчаный . . . . .	—
Болиголов . . . . .	14
Валерьяна болотная . . . . .	15
Валерьяна волжская . . . . .	17
Валерьяна русская . . . . .	—
Василёк голубой . . . . .	—
Водяной перец . . . . .	19
Горицвет весенний (черногорка) . . . . .	20
Грыжник гладкий . . . . .	22
Гусиная лапка. Гусятник . . . . .	24
Девясил высокий . . . . .	—
Донник лекарственный . . . . .	25
Дуб обыкновенный . . . . .	26
Дурман . . . . .	—
Душица . . . . .	27
Дягиль лекарственный . . . . .	28
Зверобой обыкновенный . . . . .	—
Земляника лесная . . . . .	30
Золототысячник красивый . . . . .	—
Золототысячник обыкновенный . . . . .	—
Иван-да-марья. Фиалка трёхцветная . . . . .	31
Истод сибирский . . . . .	—
Калина обыкновенная . . . . .	33
Клевер красный, или луговой . . . . .	35
Кокушник . . . . .	37
Копытень . . . . .	—
Коровяки (дивина) . . . . .	—
Крапива двудомная . . . . .	39
Крушина ломкая . . . . .	—
Крушина слабительная. Жостер . . . . .	41
Кузьмичёва трава . . . . .	42
Ландыш . . . . .	43
Лапчатка узик (дубровка) . . . . .	—

Липа обыкновенная	44
Любка двулистная (ночная фиалка)	—
Малина лесная	45
Мать-и-мачеха	—
Можжевельник обыкновенный	46
Мыльнянка лекарственная	47
Наперстянка крупноцветная, или жёлтая	48
Одуванчик лекарственный	49
Окопник лекарственный	51
Папоротник мужской	52
Пастушья сумка	—
Пижма. Дикая рябинка	53
Подсолнечник	—
Польнь горькая	—
Пырей ползучий	55
Раковые шейки. Змеевик	—
Ромашка зелёная	56
Росинка	—
Рябина	57
Смородина чёрная	—
Солодка. Лакрица	—
Сосна	58
Спорынья	59
Сущеница болотная	60
Сфагnum	—
Таволга вязолистная. Лабазник	61
Тимьяны. Чабрецы	—
Трифоль. Вахта	62
Тысячелистник обыкновенный	—
Хвощ полевой	63
Чемерица	64
Череда	65
Черника	66
Чернобыльник	—
Чистотел	67
Шиповник коричный	—
Щавель конский	69
Ятрышники	—
<i>Дополнение. Сырьё животного происхождения.</i>	71
Бодяга	—
Муравьиные яйца	—
Шпанская мушка	72
Алфавитный указатель латинских названий	73

Редактор И. Ф. Владимиров.  
Сдано в набор 16/IV 1944 г. Подписано к печати 9/V 1944 г. ЕО8873. Тираж 8000.  
Печ. л. 43<sup>1</sup>/4. Уч.-изд. л. 4,3. Формат 55×84/16. Цена 1 р. 30 к.

Тип. им. Михаила Огиза РСФСР треста «Полиграфнинга», г. Куйбышев,  
ул. Бенецкая, 60. Заказ № 294.